



# VEREINSBOTE

TSV Bierden

[www.tsv-bierden.de](http://www.tsv-bierden.de)

## 2024

53. Jahrgang - Ausgabe 107



Vereinsheim





**WENN**

alles glatt  
gehen soll,

**DANN**

muss man  
gut vorsorgen.

Vertretung  
Marc Borm e.K.  
28832 Achim  
Tel. 04202 81113  
borm@vgh.de

 Finanzgruppe

**VGH**   
fair versichert

# Inhalt

---

<b>Seite</b>	
<b>2</b>	<b>Vereinsinformationen 2023/24</b>
<b>3</b>	<b>Gesamtvorstand</b>
<b>4</b>	<b>Hallennutzung 2023/24 - Grundschule Bierden und übrige Achimer Schulen</b>
<b>6</b>	<b>In eigener Sache</b>
6	Grußwort des Vorsitzenden
7	Treffs
8	Sammeln von Altpapier
10	Sponsoren gesucht
<b>11</b>	<b>Jahreshauptversammlung vom 27.4.2023</b>
<b>18</b>	<b>Veranstaltungskalender 2023/24</b>
<b>19</b>	<b>Karnevalsabteilung</b>
<b>20</b>	<b>Laternelaufen</b>
<b>21</b>	<b>Turnen</b>
22	Weihnachtsfeier der TSV - Bierden - Frauen
23	Raumnutzung Gymnastikraum im Vereinsheim
24	Kinderturnen
25	Gerätturnen
26	Eltern-Kind-Turnen
27	Pilates
28	Skyscrapers (Partner Akrobatik)
31	HipHop
33	Yogilates
34	Luftakrobatik
35	Pilates für Mama und Baby
36	Jazzdance
37	Rope-Skipping
38	Ballett
40	Badminton
41	Qigong
42	Turnen Dienstag
43	Zumba
44	Linedance
45	Montags-Frauengruppe
45	Seniorengymnastik
47	Radfahrgruppe – Frauen
48	Fitness im Vereinsheim
49	Aqua-Fitness/Aquajogging/Aquagym im TSV Bierden
50	Hallenbad Plan
51	Warmwassergymnastik
52	Schwimmkurse für Kinder
<b>53</b>	<b>Leichtathletik</b>
<b>55</b>	<b>Volleyball</b>
<b>57</b>	<b>Basketball</b>
<b>59</b>	<b>Tischtennis</b>
<b>65</b>	<b>Fußball</b>
<b>71</b>	<b>Handball</b>
<b>74</b>	<b>Ü 60 Radtouren</b>
<b>76</b>	<b>Wir gedenken</b>

# Vereinsinformationen



## Turn- und Sportverein Bierden e.V. von 1930

Vereinsfarben:	Blau und Weiß
Geschäftsstelle	Auf dem Brink 3 Bürgerhaus 28832 Achim-Bierden
Telefon	04202 - 22 74
Fax	04202 -7 78 52 34
Internet	<a href="http://www.tsv-bierden.de">www.tsv-bierden.de</a>
E-Mail	<a href="mailto:geschaeftsstelle@tsv-bierden.de">geschaeftsstelle@tsv-bierden.de</a>
Öffnungszeiten	Donnerstags von 18:00-19:00 Uhr und montags von 11:00-13:00 Uhr
Bankverbindung	KSK Verden
IBAN	DE83 2915 2670 0011 1058 97
BIC	BRLADE21VER
Vereinslokal:	Gasthof „Zur Linde“ (Meyer-Bierden) Grüne Straße 3 28832 Achim-Bierden Tel. 04202 - 2364
Vereinsheim	Bruchwiesen 3 28832 Achim Tel. 04202 - 52 43 47

<b>Einmalige Aufnahmegebühr 6,- €</b>	<b>halbjährlich</b>	<b>jährlich</b>
<small>Mitgliedsbeiträge ab 01.07.2017 lt. Beschluss der Jahreshauptversammlung vom 23. April 2017</small>		
<b>Kinder / Jugendliche</b> Bis zum 18. Lebensjahr	<b>30,- €</b>	<b>60,- €</b>
<b>Schüler, Azubis, Studenten, Freiwilligendienstler bis 27.Lebensjahr</b> <b>Rentner ab 63. Lebensjahr</b>	<b>30,- €</b>	<b>60,- €</b>
<b>Erwachsene</b>	<b>50,- €</b>	<b>100,- €</b>
<b>Passive bzw. fördernde Mitglieder</b> <b>(bitte bei Bedarf Antrag stellen)</b>	<b>25,- €</b>	<b>50,- €</b>
<b>Familienbeitrag</b>	<b>100,- €</b>	<b>200,- €</b>
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	<b>50,- €</b>	<b>100,- €</b>

# Gesamtvorstand

---

1. Vorsitzender	Fritz Züendorf	04202 6 12 00 oder 01575-1414071 fritz.zuemendorf@tsv-bierden.de
1. stellv. Vorsitzender	Horst Drewicke	04202 6 13 77 horst.drewicke@tsv-bierden.de
1. Kassenwartin	Kathrin Bock	04202 6 12 00 kathrin.bock@tsv-bierden.de
2. Kassenwartin	Dorothee Danèl	Dorothee.danel@tsv-bierden.de
1. Schriftführer	Thorsten Riemer	0172 2313674 Thorsten.riemer@tsv-bierden.de
2. Schriftführer	Reiner Behrens	04202 4595 Reiner.behrens@tsv-bierden.de
Frauenwartin	Emmy Matschuck	04202 8 11 65
Veranstaltungen	Rieke Borm	01573-2129886
Weihnachtsball	Olaf Blöthe	04202 8 13 73 olaf.bloethe@tsv-bierden.de
Sozialwart	Horst Drewicke	04202 6 13 77 horst.drewicke@tsv-bierden.de
Pressewart	Fritz Züendorf	04202 6 12 00 oder 01575-1414071 fritz.zuemendorf@tsv-bierden.de
Abteilungsvorstand Turnen	Kathrin Bock	04202 6 12 00 kathrin.bock@tsv-bierden.de
Abteilungsvorstand Fußball	Nils Fiedler	0170 5593497 Nils.fiedler@tsv-bierden.de
Abteilungsvorstand Volleyball	Stephan Kuhn	01520 8704036 St-kuhn@web.de
Abteilungsvorstand Tischtennis	Klaus Meseberg	04202 39 44 klaus.meseberg@tsv-bierden.de
Sparte Leichtathletik	Thomas Daszenies	04202 88 13 30 thomas.daszenies@tsv-bierden.de
Sparte Basketball	Dennis Lorenz	01512-4050010 Dennis.lorenz@tsv-bierden.de
Geschäftsstelle	Ute Appuhn	04202 22 74 ute.appuhn@tsv-bierden.de

# Hallennutzung 2023/24 - Grundschule Bierden

<b>Hallennutzung an der Grundschule Bierden 2023/24</b>						
<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
			Eltern-Kind 1-2 Jahre 8:50-9:50 Bente Zaun			
						Tischtennis Jugend 10:00-17:00
Kinderturnen 14:30-16:30 Bente Zaun	Senioren- gymnastik 14:45-16:00 Ute Appuhn			Rope Skipping 15:30-17:30 9-12 Jahre Andrea Görlitz	Partner- Akrobatik III. 14:00-16:00 Sophia Terhoeven	
Luft- akrobatik 16:30 - 18:00 Sophia Terhoeven	Eltern-Kind 1-2 Jahre 16:00-17:00 Bente Zaun	Gerät-Turnen 15:30-17:30 Janneke, Greta, Torja ZÜE	Basketball 15:00-16:30 BG Biba			Luftakrobatik 17:00-19:00 Sophia Terhoeven
	Badminton Kinder 17:00-18:00 Rolf Ebeling	Tischtennis 17:30-18:30 1. Herren	Partner- Akrobatik I/II 16:30-17:30 Sophia Terhoeven	Tischtennis Schüler ab 8 Jahre 17:30-20:00		
Linedance 18:00-19:30 Lydia Tolke	Rope Skipping 18:00-19:15 9-12 Jahre Andrea Görlitz	Tischtennis 18:30-20:00 Jugend ab 8 Jahren	Partner- Akrobatik III/IV 17:30-19:00 Sophia Terhoeven	Tischtennis 1. Herren 20:00-22:00		
Zumba 19:30-20:30 Yolanda	Fitness für Sie & Ihn 19:15-20:15 Kathrin Bock	Tischtennis 20:00-22:00 2. Herren	Badminton Jugend 19:00-20:00 Rolf Ebeling			
Partner- Akrobatik 20:30-22:00 Sophia Terhoeven	Jazzdance 20:15-21:45 Sophia Terhoeven		Badminton Senioren 20:00-22:00 Rolf Ebeling			28.11.2023

# Hallennutzung 2023/24 – übrige Achimer Schulen

Allwetterplatz	Realschule Ackerstraße (ehem. Hauptschule)	Paulsberg- schule	Sporthalle Uphusen "Arenkamp"
Montag 19:00-20:30 Uhr 1. Herren TSV Bierden	Montag 15:00-18:00 Uhr Gymnastikraum Hiphop	Montag 18:30 - 20:00 Uhr Volleyball U16	Dienstag 9:00 - 10:00 Uhr Funktionelle Gymnastik
Montag 19:00-20:30 Uhr 2. Herren TSV Bierden	Mittwoch 18:30-19:30 Uhr Gymnastikraum Hiphop	Montag 20:00 - 22:00 Uhr Volleyball Herren	
Montag 20:30-22:00 Uhr Altherren Ü32 SG Bierden	Donnerstag 20:00-22:00 Uhr Volleyball (Mixed)	Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr JSG Bierden/Uphusen U12	
Dienstag 16:00-17:30 Uhr JSG Bierden/Uphusen U14	Freitag 15:00-19:00 Uhr Gymnastikraum Hiphop	Dienstag 17:00 - 19:00 Uhr Hiphop	
Mittwoch 16:00-17:30 Uhr JSG Bierden/Uphusen U12		Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr Hiphop	<b>Bitte beachten:</b> Die Fußball- Trainingszeiten in den Hallen gelten für den Zeitraum 01.11.2023 bis zum 31.03.2024 !
Mittwoch 17:30-19:00 Uhr JSG Bierden/Uphusen U16		Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr Volleyball U 16	
Mittwoch 19:00-20:30 Uhr Damen TSV Bierden		Freitag 15:00 - 19:00 Uhr Hiphop (01.04.24 bis 23.06.24)	
Donnerstag 16:00-17:30 Uhr JSG Bierden/Uphusen U15		Freitag 15:00 - 16:00 Uhr JSG Bierden/Uphusen Fussball U 6	
Donnerstag 17:30-19:00 Uhr JSG Bierden/Uphusen U17		Freitag 16:00 - 17:00 Uhr JSG Bierden/Uphusen Fussball U 6 II	
Donnerstag 20:30-22:00 Uhr Altliga U40 SG Bierden		Freitag 17:00 -18:00 Uhr JSG Bierden/Uphusen U8 II	
Donnerstag 20:30-22:00 Uhr 1. Herren TSV Bierden		Freitag 18:00 - 19:30 Uhr JSG Bierden/Uphusen U9 I	
Freitag 17:30-19:00 Uhr JSG Bierden/Uphusen U13		Freitag 19:30 - 22:00 Uhr Volleyball Herren	
Freitag 17:30-19:00 Uhr JSG Bierden/Uphusen U16		Samstag 10:00 - 12:00 Uhr Volleyball U12	

# Liebe Mitglieder und Freunde des TSV Bierden

Auch im Jahr 2023 wurden die Traditionen des Vereins gepflegt und fortgesetzt, aber auch neue Entwicklungen vorangetrieben. Wir können wieder auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken, die Angebote sind noch vielfältiger geworden, aber auch der Leistungssport wurde da gefördert, wo es erforderlich war. Im Fußball sind wir jetzt in der Kreisliga aktiv. Aber auch beim Tischtennis sind Erfolge zu verzeichnen. Trotz der Vielfalt beim Turnen, die viele konkurrierende Vereine neidisch macht, konnten Luftakrobatik, Rope Skipping, Ballett und Hiphop zuverlässig und erfolgreich unsere Angebote bereichern.

Der Weihnachtsball hatte diesmal fast so viele Besucher wie in den Vorcorona-Jahren. Die Karnevalsveranstaltung im Kasch, vor allem bei den Kindern hatte die erforderlichen Zuschauerzahlen, so dass die Planungen für 2024 gern in Angriff genommen werden.

Das Spiel- und Sportfest musste wegen des Eichenprozessionsspinners verlegt werden, konnte dann aber Anfang September bei bestem Wetter und vielen Teilnehmern erfolgreich durchgeführt werden. Für den Laternenumzug Anfang November konnten wir leider keinen Musikzug mehr gewinnen. Trotzdem finden wir immer Lösungen für die musikalische Begleitung und auch für das obligatorische Feuerwerk.

Die Vielfalt der Angebote des TSV Bierden spiegelt der Vereinsbote wieder, wenn auch die Berichtspflicht trotz moderner Technik (Smartphone und Computer) noch immer sehr verzögert umgesetzt wird.

Die Homepage wird mit großem Einsatz immer wieder aktualisiert und ist eine große Hilfe bei der Kursanwahl.

Der Vorstand hat den Auftrag der Jahreshauptversammlung vom Juli 2021 im Oktober 2023 umgesetzt und einstimmig die Firma Lekabau aus Hilgermissen beauftragt, das Vorhaben Anbau eines Allzweckraums (Gymnastikraum) am Vereinsheim umzusetzen.

Die Mitgliederzahlen haben sich geringfügig erhöht, so dass auch in Zukunft die vielseitigen Angebote aufrechterhalten und finanziert werden können. Bei den Angeboten Aquafitness und Kinderschwimmen haben wir mit höheren Gebühren im Hallenbad zu kämpfen. Wir bemühen uns um Fördermittel, die anderen Vereinen schon lange gewährt werden.

Lange Zeit hielt die Wissenschaft die Kognition und die Körperkraft für getrennte Welten.

Doch längst ergibt sich ein anderes Bild: Wer seine Muskeln trainiert, der trainiert auch seine grauen Zellen. Selbst Muskelzellen von 100-jährigen werden wieder dicker, wenn man sie beansprucht. Krafttraining wirkt wie ein Jungbrunnen.

Deshalb bietet der TSV Bierden neben den traditionellen Ballsportarten auch für Jeden und Jede, egal welche Altersgruppe etwas an. Von A wie Aquafitness und Akrobatik über Ü wie Ü60-Radfahren bis Z wie Zumba.

Ich bedanke mich für die Unterstützung des Vorstandes und des erweiterten Vorstandes, der Mitglieder, Übungsleiter und Helfer. Alle sind aufgefordert sich auch weiterhin in die Vereinsarbeit einzubringen.

Der Verein hat sich immer der Tradition, aber auch dem Fortschritt und der Entwicklung gestellt. Das Gleichgewicht zwischen Leistungssport und Breitensport unter besonderer Berücksichtigung von Kindern und Jugendlichen muss immer gewahrt bleiben. Aber auch den Eltern sei gedankt, dass sie die Vereinsarbeit in vielfältiger Weise unterstützen. Ebenso danke ich den Sponsoren, die uns durch Spenden und Anzeigen finanziell unterstützen.



## In eigener Sache

---

Wer Interesse an Mitgliedschaft, Vorstandsarbeit, Übungsleitertätigkeit oder anderer Tätigkeit für den Verein hat, kann sich gern an mich oder ein anderes Vorstandsmitglied wenden.

Mit freundlichen Grüßen  
Fritz Zümendorf  
*1. Vorsitzender*

## Treffs 2024

Fritz Zümendorf

Die bewährten „Treffs“ für ältere bzw. passive oder sonst interessierte Mitglieder haben in 23 nur einmal beim gemeinsamen Grillen mit Olaf Blöthe stattgefunden. Geplant ist, dass auch in 2024 auf dem Gelände des Vereinsheims im Sommer 2024 ein gemeinsames Grillen stattfindet. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.



**Ihr Profi für Entsorgung  
und Containerdienst.**

**> Tel. 0421 6266-5000**

[www.nehlsen.com](http://www.nehlsen.com)

### Sammeln von Altpapier

- Der TSV Bierden sammelt immer am 2. Sonnabend im Monat Altpapier und zwar vor dem Sportzentrum hinter der Bahn.
- Spieler der Fußballabteilung stehen als Helfer zur Verfügung.
- Der Erlös geht in unsere Vereins- und besonders in die Jugendarbeit.
- Dafür bitten wir um Unterstützung.

WIR BITTEN DAHER ALLE,  
VON DIESER VEREINSFÖRDERNDEN MÖGLICHKEIT  
GEBRAUCH ZU MACHEN.



**Alles unter einem Dach**

**MEDI FIT**  
GmbH & Co. KG

**- Ihr Gesundheitszentrum -**

**Praxis für Physiotherapie  
Thorke Vorderwisch**

**Obernstraße 86 · Achim  
Tel 04202 - 6 15 15**

**www.MEDI-FIT-ACHIM.de**

Krankengymnastik • Fitness • Manuelle Therapie • Massagen • Kurse u.v.m.



Concordia Versicherungen  
Weil wir Ihrem Glück  
die nötige Sicherheit geben.

Ob für die Ausbildung der Kinder, die ausreichende Altersversorgung, die Absicherung des Berufsunfähigkeits- und Unfallrisikos oder für den Schutz Ihres Eigentums, wir bieten Ihnen individuelle Sicherheits- und Vorsorgeleistungen - leistungsstark und günstig. Sprechen Sie mit uns.

**Service-Büro Dirk Bartels**  
Steinweg 46 · 28832 Achim  
Tel. 0 42 02 / 21 16 · [dirk.bartels@concordia.de](mailto:dirk.bartels@concordia.de)

**CONCORDIA.**  
**EIN GUTER GRUND.**



**CONCORDIA**  
Versicherungen

# SPONSOREN GESUCHT

WIR WOLLEN SIE    WIR BRAUCHEN SIE

**Unterstützen Sie unseren Verein.** Dafür bieten wir Ihrem Unternehmen die unterschiedlichsten Werbemöglichkeiten. Schon für 10 bis 20 € monatlich stellen wir Ihnen verschiedene Werbepattformen zur Verfügung:

- Jährliche Anzeige im Vereinsboten
- Werbung im Karnevalsprogrammheft
- Dauerhafte Bandenwerbung auf der schönsten Sportanlage im Kreis Verden
- Trikotwerbung in unterschiedlichem Umfang
- Und, und, und

**Ansprechpartner:**

Geschäftsstelle: Telefon 04202-2274

E-Mail: [geschaeftsstelle@tsv-bierden.de](mailto:geschaeftsstelle@tsv-bierden.de)

## P D B   A n l a g e – M a n a g e m e n t   A G



Neue Adresse

**Unabhängige Finanzberatung**

Zollstraße 15, 27283 Verden

Tel: 04231 – 92 82 72

Fax: 04231 – 92 82 55

[zaydowicz@pdbag.de](mailto:zaydowicz@pdbag.de)

[www.pdbag.de](http://www.pdbag.de)



Frank Zaydowicz

## Protokoll der Jahreshauptversammlung (Olaf Blöthe)

vom Donnerstag, den 27. April 2023 um 19:30 Uhr  
im Vereinslokal „Zur Linde“ (Meyer)

### **1. Eröffnung - Begrüßung – Gedenken**

*Fritz Zümendorf eröffnet die Versammlung mit der Begrüßung von 35 Mitgliedern.*

*Im Anschluss erhoben sich die Anwesenden im Gedenken an 3 verstorbene Mitglieder für eine Schweigeminute*

*Folgende Mitglieder sind im letzten Jahr von uns gegangen:*

*† Ingrid Block 11.03.2022, † Hermann Meyer 15.05.2022, † Fred Krohnsnest 14.06.2022*

### **2. Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung**

*Die Einladung erfolgte form- und fristgerecht. Der Termin wurde über diverse Aushänge, im Vereinsboten, auf der Homepage und in der Presse veröffentlicht. Die Tagesordnung hing in den Schaukästen und liegt in der Versammlung aus.*

### **3. Genehmigung der Tagesordnung**

*Die Tagesordnung liegt als Tischvorlage vor und wird einstimmig genehmigt.*

### **4. Genehmigung des Protokolls über die Versammlung vom 28.04.2022**

Anmerkung: Auf Seiten 11 – 15 des Vereinsboten 2023 (Ausgabe 106) wird hingewiesen.

Ebenso kann das Protokoll im Vereinsbüro eingesehen werden (Festnetz: 04202 / 2274).

Auch liegt es während der Versammlung aus.

*Das Protokoll wird einstimmig genehmigt.*

### **5. Ehrungen**

*Folgende Jubilare wurden zu unserer Jahreshauptversammlung für das Jahr 2023 eingeladen:*

*25 Jahre Mitgliedschaft: Christoph Rippich, Kerstin Röhl, Andre Weiß, Christiane von-Rosenb.-Lipinsky-Manz, Jörg Strodthoff, Peter Janz, Rainer Kück, Holger Sandkuhl, nicht alle anwesend*

*40 Jahre Mitgliedschaft: Holger Lubeseder, Gero Lubeseder, Traute Rentel, Petra Schwarze, nicht alle anwesend*

*50 Jahre Mitgliedschaft: Angela Benecke nicht anwesend*

*60 Jahre Mitgliedschaft: Bernd Habeck, Thilo Harborth*

*Leider konnten viele der zu Ehrenden aus gesundheitlichen oder beruflichen Gründen nicht teilnehmen.*

*Die anwesenden Jubilare wurden durch Fritz Züendorf mit einer Urkunde nebst Ehrennadel und einem Gutschein gewürdigt.*

*Die zu Ehrenden haben Achtung und Dankbarkeit für ihr Engagement in unserem Verein verdient.*

*Mitglied des Jahres wird diesmal Bente Zaun für besondere Verdienste im Kinderschwimmen (Übungsleiterin und Verwaltung), Partnerakrobatik als Teilnehmerin, Vertreterin in der Übungsleitung, Kinderturnen als Übungsleiterin. Wir danken ihr für ihren Einsatz.*

### **6. Ehrenmitgliedschaft**

*Kein Vorschlag durch den Vorstand.*

*Es wurde kein weiteres Ehrenmitglied benannt*

### **7. Jahresbericht 2022 des Vorstandes und Diskussion**

*Der Verein ist sehr gut durch die Pandemie gekommen. Die Energiekrise trifft uns vorbereitet. Brennwert- Heizung und Lüftung in den Duschräumen im Vereinsheim erneuert. Solarkollektoren wieder o.k.. Energiezuschüsse durch den LSB sind beantragt. Die Auswirkung der Inflation muss abgewartet werden. Die Mitgliederzahlen haben sich auf 1075 erhöht. Es gibt viele externe Kursteilnehmer (Aquafitness, Pilates, Kinderschwimmen, Jazzdance, Linedance, Hiphop, Ropeskipping, Ballett usw.), die nicht im Verein sind, aber durch ihre Gebühren den Verein unterstützen.*

*Rückblick 2022: Keine Frauenfahrt, Osterball 2022 (Ersatz Weihnachtsball 2021), Spiel – und Sportfest, Laternenlauf, keine Adventfeier Frauen, Weihnachtsball 2022 und Karneval 2023.*

*Über 25 Kurse von A wie Aquafitness bis Z wie Zumba, siehe auch im Vereinsboten.*

*Die Radtouren Ü60 sind wieder angelaufen, mit über 30 Teilnehmern. Fußball 1. Herren wird evtl. aufsteigen. Kinderfußball überlaufen. 208 Fußballer gelistet, Tendenz steigend. Das Flutlicht wurde auf LED umgestellt. Ein Sirenenmast auf dem Gelände ist geplant. Abteilung Handball wurde aufgelöst. Die Teilnehmer können in Uphusen weiterspielen. Mit dem TB Uphusen besteht eine enge Zusammenarbeit durch Spielgemeinschaften, aber auch dadurch das vereinsübergreifende Angebote, welche wahrgenommen werden können und nur der Zusatzbeitrag bzw. die vereinsübliche Zusatzgebühr fallen an. Dank an die verantwortlichen Übungsleiter und Veranstalter und die Zusammenarbeit im Vorstand. Dank auch an Ute und Heike, die in der Geschäftsstelle tätig sind. Das Gastrogeschäft wird von einem Team organisiert und läuft super, wie die Zahlen zeigen. Soll der Vereinsbote weiter als Heft im Papierformat erscheinen? Dieses wird in den nächsten Wochen im Vorstand diskutiert und neu organisiert. Es soll auf ältere Vereinsmitglieder Rücksicht genommen werden. Evtl. Verteilung über Übungsleiter und Auslage in der Geschäftsstelle. Die Grundschule wird ab Herbst ausgebaut. Leichtathletik kann eingeschränkt weiterlaufen. Der Vorstand der AAS ist bis auf den 2. Vorsitzenden Klaus Feldmann zurückgetreten. Am 24.5.23 ist eine außerordentliche Mitgliederversammlung AAS angesetzt.*

## **8. Berichte 2022 der Abteilungsleiter und Diskussionen**

**Turnen:** Gruppen und Kurse laufen gut, Engagement der Übungsleiter vorbildlich, Tanzgruppen und Akrobatik werden auf dem Stadtfest auftreten, Wassergymnastik läuft hervorragend, Badminton hat sich auch sehr gut entwickelt

**Fußball:** Nils Fiedler bedankt sich bei den Übungsleitern, Gastroteam arbeitet sehr gut, 50 - 100 Zuschauer bei den Spielen, Spielerzahlen steigen, Jugendabteilung mit immer mehr Spielern, Trainer werden ausgebildet, 1. und 2. Herren vor dem Aufstieg

**Volleyball:** In der Vergangenheit hat Fred Krohnsnest eine tolle Arbeit u. a. für die Volleyball-Abteilung geleistet. Wir gedenken seiner. Es wurden neue Trainer gefunden, weiter gute Beteiligung in den Teams

**Basketball:** Großer Zulauf in der Jugend, Mixed Mannschaft erstmalig gebildet, Trainer werden gesucht

**Leichtathletik :** Laufbahn ist super, Sportabzeichen wird sehr gut angenommen, Termin Spiel – und Sportfest am 01.07.23 auf dem Schulsporplatz

**Tischtennis:** Saison steht kurz vor Beendigung, größte Jugendsparte im Stadtgebiet Achim, Kreismeister in der Schülerklasse, alle Mannschaften spielen erfolgreich.

## **9. Kassenbericht 2022 der Kassenwartin und Diskussionen**

*Bilanz und Gewinn- und Verlustrechnung durch Steuerberater (Vorarbeiten durch Ute), Überschuss 33798 €, es gab keine weiteren Fragen*

## **10. Bericht der Kassenprüfer**

*Kassenprüfer Jörn Focke berichtet über die Prüfung, es wurden keine Auffälligkeiten festgestellt. Keine Einwände der Teilnehmenden.*

## **11. Entlastung des Vorstandes**

*Jörn Focke beantragt die Entlastung des Vorstandes.  
Abstimmung: einstimmig*

## **12. Beitragsanpassung / -erhöhung: Beratung und**

*Beschlussfassung nicht erforderlich*

## **13. Haushaltsvorschlag für 2023**

*Vorschlag wurde präsentiert, Budget der einzelnen Abteilungen wurden präsentiert, keine Änderung zu den Vorjahren, es gibt keine weiteren Fragen*

## **14. Genehmigung des Haushalts 2023**

*Abstimmung Haushaltsplan 2023, einstimmig angenommen*

## **15. Wahlen für den geschäftsführenden Vorstand und Gesamtvorstand**

1. Vorsitzender für 2 Jahre: Vorschlag Fritz Züendorf, Abstimmung 34 ja, 1 Enthaltung, Fritz nimmt die Wahl an

1. Schriftführer für 2 Jahre: Vorschlag T. Riemer, Abstimmung einstimmig, Thorsten nimmt nach Absprache die Wahl an

2. Schriftführer für 1 Jahr: Vorschlag R. Behrens, Abstimmung 34 ja, 1 Enthaltung, Reiner nimmt die Wahl an

1. Kassenwartin für 2 Jahre: Vorschlag K. Bock, Abstimmung 34 ja, 1 Enthaltung, Kathrin nimmt die Wahl an

Es gab keine weiteren Fragen.



## **16. Wahlen für den Gesamtvorstand**

*2. Kassenprüfer Vorschlag Uwe Schulz, Abstimmung 34 ja, 1 Enthaltung  
(1. Kassenprüferin Dorothee Danél)*

## **17. Bestätigung der Abteilungsvorstände**

*C. Rippich beantragt Blockabstimmung, 33 ja, 2 Enthaltungen, alle  
Abteilungsvorstände wurde bestätigt*

## **18. Veranstaltungen**

*Tagesfahrt der Frauen Mi. 17.05.23 (Gudrun Kuntzky)*

*Spiel- und Sportfest 01.07.23 (Thomas Daszenies)*

*Senioreng Grillen 12.07.23 ab 16 Uhr (Olaf Blöthe und Marela Hoppe)*

*Laternenumzug 03.11.23 (Jörn Focke)*

*Adventsfeier der Frauen (Kathrin Bock)*

*Weihnachtsball (Olaf Blöthe)*

*Karneval (10.-11.2.24)*

## **19. Anbau einer Gymnastikhalle an das Vereinsheim**

*Über die aktuelle Situation wurde berichtet. Erste Gespräche wurden mit  
Bauunternehmen geführt. Der Bauantrag Mehrzweckraum ist am 28.02.23  
genehmigt worden. Diverse Fragen (Rauchabzug, Fluchtschilder) sind  
noch in Klärung. Zuschüsse sind vom LSB und Stadt Achim zugesagt. Es  
soll zur endgültigen Entscheidung eine außerordentliche  
Mitgliederversammlung einberufen werden.*

**20. Anträge:** *Diese müssen spätestens 8 Kalendertage vor der  
Versammlung schriftlich in der Geschäftsstelle vorliegen, es liegen keine  
Anträge vor.*

Ende der Versammlung 21:31 Uhr

Für das Protokoll 03.05.2023

Olaf Blöthe



Der Vorsitzende mit den anwesenden geehrten Mitgliedern

**Die nächste Jahreshauptversammlung findet am Donnerstag, 2. Mai 2024 um 19:30 Uhr im Vereinslokal „Zur Linde“ (Meyer) statt.**

**Dieter**  
**Tavenrath** G m b H  
**ACHIM** • ☎ **78 99 33**

 *Heizung, Bad & mehr...*

**SANITÄR • HEIZUNG • INSTALLATION**  
**Neue Finien 7 • 28832 Achim**

## PLANSECUR

WEIL WIR **WERTSCHÄTZEN**

**SIE HABEN FRAGEN ZU  
FINANZEN. UND WIR  
PASSENDE ANTWORTEN.**



- Einkommen absichern
- Für Familie und Alter vorsorgen
- Immobilie finanzieren
- Vermögen anlegen oder vererben
- Betriebliche Risiken absichern
- Mitarbeiter versorgen

**AXEL SONNEBORN** • **Diplom Ökonom**

Am Ortfeld 3 • 28832 Achim • Telefon 04202 637974  
a.sonneborn@plansecur.de • www.plansecur.de

**ANTWORTEN AUF FINANZFRAGEN. [plansecur.de](http://plansecur.de)**

# VERANSTALTUNGSKALENDER 23/24

*Olaf Blöthe / Sebastian Vahle / Jörn Focke*

Adventsfeier der Frauen Do, 7.12.2023 um 19 Uhr Hermannshalle Meyer-Bierden

Weihnachtsball Samstag, 25.12.2023 ab 21 Uhr mit der  
TOP 40 Band „Casablanca“ und DJ  
im Gasthof zur Linde „Meyer Bierden“,  
90er + 2000er Party mit DJ Suse in der Hütte  
Eintritt 19,- €  
Einlass ab 20:00 Uhr

Vorverkaufstermine Sonntag, den 26.11.2023 von 13:00-15:00 Uhr  
Mittwoch, den 29.11.2023 von 19:00–21:00 Uhr

Karnevalsparty Samstag, 10.02.2024 ab 20 Uhr  
Im KASCH – Kulturhaus Alter Schützenhof, Bergstraße 2  
Eintritt 10,- €  
Vorverkauf 8,- € im Kasch  
Vorverkauf Mo bis Fr 10:00 -13:00 Uhr,  
und Di und Do 16:00 bis 18:00 Uhr

Alle Infos auf Facebook: karnevalbierden und Instagram: tsvbierden\_karneval

Kinderkarneval Sonntag, 11.02.23 ab 14:30 Uhr  
Im KASCH – Kulturhaus Alter Schützenhof, Bergstraße 2  
Eintritt 4,- €, Kinder frei, kein Vorverkauf  
Einlass ab 14:00 Uhr

Sport- und Spielfest Samstag, 17.8.2024 um 10:00 Uhr  
Sportplatz Grundschule Bierden

Laternelaufen Freitag, 8. November 2024 um 18.00 Uhr

# Karnevalsabteilung TSV Bierden 2023/24

## 66. Bierdener Karneval 2024

### Bunt, lustig und proppevoll soll er sein!

Nach der großen Karnevalsparty 2023 darf es in dieser Session wieder etwas mehr sein: Am 10. Februar 2024 laden wir zur traditionellen Prunksitzung mit anschließender Party und am 11. Februar zum Kinderkarneval in den Kulturhof Alter Schützenhof ein! Die Prinzengarde und das Besenballett sind natürlich wieder fester Bestandteil des Programms und sorgen mit weiteren tollen Acts für einen bunten und lustigen Abend. Anschließend wird uns DJane Suse bei der großen Karnevalsparty ordentlich einheizen.

Beim Kinderkarneval 2024 am Sonntag wird es dann nochmal richtig laut, auch wenn einem die Party der vergangenen Nacht noch in den Knochen hängt, gibt es keine Ausreden! Schließlich muss der Saal umgebaut werden, es werden Luftballontiere geknotet und die Deko aufgehübscht.

Wir sind zuversichtlich, an den Erfolg der letzten Jahre anknüpfen zu können und freuen uns nicht nur auf die Partys, sondern auch auf das ganze Drumherum:

Der 11.11.23 fiel dieses Mal auf einen Samstag, die **traditionelle Schlüsselübergabe** findet um 11:11 Uhr mit Bürgermeister Rainer Ditzfeld im Rathaus statt.

Am 02.02.24 findet erneut die **karnevalistische Blutspende** in Oyten statt, die schon 2023 mit vielen Spendern ein toller Erfolg war.

Am 8.2.24 feiern wir **Altweiberfasching** in Verbindung mit unserem „**Karneval am Fenster**“ in den Bierdener Kindergärten der Lebenshilfe im Kompetenzzentrum. Die in Coronazeiten geborene Tradition, verkleidet und mit lautem Rammata die Kindergärten zu besuchen kam so gut an, dass wir das gerne so weiterführen möchten.

Ein besonderes Dankeschön möchten wir dazu allen mitwirkenden Institutionen aussprechen, die uns bei diesen Terminen unterstützen!

Doch trotz aller Lustigkeit und Heiterkeit gibt es auch Herausforderungen, die wir aktiv anpacken wollen. Dazu gehört zum Beispiel Nachwuchstalente für die Prinzengarde und das Besenballett zu finden, den Kartenvorverkauf zu verbessern und mit tollen Ideen und Videos in den sozialen Medien präsent zu bleiben.

Wir freuen uns auf die Prunksitzung, die Party und den Kinderkarneval - darauf ein dreifach Bierden Helau!

## Laternelaufen 2023

Zahlreiche Eltern und Großeltern begleiteten in den vergangenen Jahren ihre Kinder und Enkelkinder bei dem traditionellen Laternelaufen. Der **Spielmanszug des TV Mahndorf** begleitete 2016, 2017, 2018 und auch 2019 den Umzug durch Bierden. Für 2015 konnten wir den **Fanfarenzug Achim** gewinnen. In 2022 und auch in 2023 mussten wir auf elektronische musikalische Begleitung zurückgreifen. Viele Kinder mit Laternen erhellten die Straßen. Der Umzug begann beim Gasthof zur Linde und endete am Werder. Und dann schauten alle gespannt in den Abendhimmel, denn wie in jedem Jahr folgte zum Abschluss das große Feuerwerk. **Bedanken möchte sich der Verein bei den Kameraden der Bierdener Feuerwehr** für die Unterstützung während des Marsches. Durch Ratsbeschluss ist ihr Engagement jetzt auch versichert. Der Umzug wurde sicher durch den Ort geleitet.

**ALTEAPOTHEKE**  
STEFAN BÜRGER

Obernstraße 5  
28832 Achim  
FreeFax 0800 00 84361  
Telefon 04202 89 99

**APOTHEKE  
IM HUFEISEN**  
STEFAN BÜRGER

Uesener Feldstr. 5  
28832 Achim  
Telefon 04202 95 55 95

Ihre Berater in allen Arzneimittelfragen und in der Heimpflege • Für Ihre Gesundheit machen wir uns stark

**Wilkens**  
**H O L Z H A N D L U N G**  
**Die Adresse rund ums Holz**

**Bierdener  
Dorfstraße 3  
28832 Achim  
T. 04202 1713**

## Holzhäckselei **H. Hünecke**



- Baumfällungen u. Stubbenfräsen
- Schreddern von Buschwerk und Bäumen bis Ø 25cm
- Verkauf von Holzhackschnitzeln

### Telefon

**04202 / 521616**

**Handy: 0171 - 65 19 343**

**Bierdener Mühle 51**

**28832 Achim-Bierden**

## Stadtwerke Achim

Gas und  
Strom von  
uns.



**Einfach an Ihrer Seite.**

[www.stadtwerke-achim.de](http://www.stadtwerke-achim.de)

## Weihnachtsfeier 2023 der TSV Bierden mit vielen Gästen

Kathrin Bock

An unseren Weihnachtsfeiern 2017, 2018 und 2019 haben vor allem **Teilnehmerinnen** aus allen Vereins-Angeboten und Kursen teilgenommen. Dreimal bei Haberkamp in Uphusen. Immer war es eine lustig zusammengewürfelte Runde von ca. 90 Frauen. In 2020 und 2021 musste die Weihnachtsfeier wegen Corona leider ausfallen. Auch in 2022 haben sich noch zu wenig Interessierte gezeigt. Gerade die Älteren hatten immer noch Bedenken sich in großen Gruppen aufzuhalten. Deshalb fiel die beliebte Feier in 2022 noch einmal aus. Aber in 2023 will der TSV Bierden die Weihnachtsfeier am 7. Dezember 2023 um 19:00 Uhr mit vielen Gruppen, Kindern und Erwachsenen, die ihr Können präsentieren wollen und Gästen zusammen sein und eine große Weihnachtsfeier in der Hermannshalle bei Meyer-Bierden veranstalten. Alle sind herzlich eingeladen.

Langenstraße 11a  
28832 Achim  
T 04202 62213



## Gartentechnik Balcke

Verkauf > Service > Ersatzteile



**STEINWEG GRILL**

**M. HOPPE**

Täglich frische  
**Hähnchen**  
(Bitte bestellen Sie vor!)  
Alle Salate hausgemacht

<b>Öffnungszeiten:</b> 11.00–14.00 Uhr (außer Sonntags) 16.00–21.00 Uhr	Steinweg 13 28832 Bierden ☎ 04202/61839
--	---

Bis zur letzten Bratwurst: Marena Hoppe schließt den Steinweg-Grill nach 26 Jahren zu unserem großen – Bedauern. Wir wünschen einen angenehmen Ruhezustand.



## Abteilung Turnen 2023

Kathrin Bock

Die Vielzahl der Angebote in der Abteilung Turnen kann dem Inhaltsverzeichnis dieses Heftes (Seite 1) entnommen werden. Die Angebote finden im Wesentlichen in der Turnhalle der Grundschule Bierden, im Vereinsheim, im Bewegungsbad des Krankenhauses und im Hallenbad Achim statt.

<b><u>Raumnutzungszeiten des Gymnastikraumes</u></b> <b><u>im Vereinsheim 2023/24</u></b>						
<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
	9:00 - 10:00 Uhr Gymnastik M. Tetzl- Feldhaus	9:00 - 10:00 Uhr Ballett Erw. S. Terhoeven		9:00 - 10:00 Uhr Yoga-Pilates S. Terhoeven		Morgens Reserviert K. Bock
	10:30 - 11:30 Uhr Senioren C. Apel-Kranz	10:10 - 11:10 Uhr Pilates für Mutter + Kind S. Terhoeven		10:10 - 11:10 Uhr Yoga-Pilates S. Terhoeven	10:00 - 12:00 Karnevaltraining R. Borm	
	15:15-16:15 Uhr Ballett III S. Terhoeven	11:15 - 12:15 Uhr Pilates + Stretch (in Planung) S. Terhoeven		16:00 - 20:00 Uhr HipHop nach Absprache J. Zambrano		
17:30-18:30 Uhr BBP C. Apel-Kranz	16:15 - 17:00 Uhr Ballett I 17:00 - 17:45 Uhr Balett II S. Terhoeven		17.30 - 18.30 Uhr Fitness Astrid			
18:4 - 19.45 Uhr Gymnastik Löslein ab 10/22	17:45 - 18:30 Uhr Skyscrapers 4 S. Terhoeven	17:30 - 18:30 Uhr Qi Gong M. Tetzl- Feldhaus	18:30 - 19:30 Uhr Pilates D. Odermatt			
19:45-20:25 Uhr Fitness Astrid		18:45 -19:45 Uhr Pilates K. Bock	19:30 - 20:30 Uhr Pilates B. Kokeel			
FB-Damen Christoph Gerlach (nach Absprache)	19:00-20:00 Uhr Pilates Doris Odermatt	20:00 - 21.00 Uhr Pilates K. Bock	20:30 - 21:30 Uhr Karnevaltraining R. Borm			28.11.2023

# Kinderturnen 2023

*Bente Zaun*

Unsere Kinder haben die Möglichkeit tolle und abwechslungsreiche Bewegungslandschaften zu entdecken. Dabei können sie mit viel Spaß ihr Geschick im Klettern, Springen und Balancieren verbessern. Wir sind immer montags von 14:30-15:30 Uhr mit den 5-6 jährigen und von 15:30-16:30Uhr mit den 3-4 jährigen Kindern in der Halle.

Dabei wird Bente von ihren Turnhelfern Mina Holtermann, Annika Eisele und Paula Niehus unterstützt. Bis zu den Sommerferien 2023 waren auch Karolina Danél und Greta Kopp dabei.



## Gerätturnen für Schulkinder 2023

*Kathrin Bock*

Dieses Jahr konnten wir wieder anfangen alle Geräte ohne Einschränkungen aufzubauen und das Turnen sowie das Potential der Mädchen und Jungen zu fördern. Leonie Mahnken hat aus beruflichen Gründen aufhören müssen. Vielen Dank für ihr Engagement. Die Gruppen werden jetzt von Janneke Meyer, Greta Kropp und Tarja Droth geleitet. Durch die geänderten Schulzeiten der Übungsleiterinnen Haben sich die Zeiten etwas geändert.

Gerätturnen Gruppe 1: Mittwochs 15:30 - 16:30 Uhr

Gerätturnen Gruppe 2: Mittwochs 16:30 - 17:30 Uhr



# Eltern-Kind Turnen 2023

## Di 16:00-17:00 und Do 8:50-9:50 Uhr

*Bente Zaun*

Bewegung soll Spaß machen. Bereits die Allerkleinsten krabbeln, kriechen, klettern, balancieren, springen und laufen durch die Turnhalle. Spielerisch werden durch die aufgebauten Bewegungslandschaften die Motorik und die Koordination gefördert. Begleite dein Kind und genieße die gemeinsame Zeit mit deinem Nachwuchs beim Eltern-Kind-Turnen in der Turnhalle. Auch Oma oder Opa mit Enkelkind sind herzlich willkommen.



# Pilates 2023

*Kathrin Bock*

Seit 2006 bietet der TSV Bierden Pilates–Training an. Ein ganzheitliches Training in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen Muskelgruppen angesprochen werden. Kraftübungen, Stretching und Entspannung, all das schließt dieses Training ein. Grundlage aller Übungen ist das Training des so genannten „Powerhouse“ unter der Pilates-Atmung. Geräte wie Pilates-Circle, -Rolle und -Bälle sowie Toning-Ball und Faszienrollen, aber auch Fleece-Decken und Igelbälle ermöglichen ein effektives Training und kuschelige Entspannungen oder Traumreisen.

Es gibt derzeit 5 Gruppen mit je 12 Teilnehmerinnen. Aufgrund der starken Nachfrage sind fast alle Plätze in den Kursen belegt.

Das Pilates–Training findet Dienstag, Mittwoch und Donnerstag im Vereinsheim des TSV Bierden unter der Leitung von Kathrin Bock, Doris Odermatt oder Berit Kokkeel statt.

Die Trainingszeiten sind dem Belegungsplan des Vereinsheims und dem Vereinsboten zu entnehmen.

Kursgebühren: 20,-/45,- € für 10 ÜE



# Skyscrapers (Partner Akrobatik) 2023

*Sophia Terhoeven*

### Skyscrapers II (Partnerakrobatik 7-13 Jahre)

Hier trainieren die Kinder und Jugendlichen schon schwierigere Partnerakrobatikelemente. Der Fokus liegt bei dieser Altersgruppe auf kleinen Pyramiden, 2er/3er Partnerfiguren und darauf bereits gelernte Figuren und Elemente miteinander zu verbinden und kleine Bewegungsabläufe oder ganze Choreographien daraus zu entwickeln.

In dieser Gruppe trainieren momentan 13 Kinder. Voraussetzung beim Training der Skyscrapers II teilzunehmen ist, die Grundlagen der Skyscrapers I schon zu beherrschen. Das Training findet donnerstags von 16:30-17:30 Uhr in der Grundschulhalle Bierden statt.



### Skyscrapers I (Partnerakrobatik Grundlagentraining 7-12 Jahre)

Hier werden unsere jüngsten Partnerakrobaten spielerisch an die Partnerakrobatik herangeführt. Sie bekommen Zugang zu neuen Bewegungs-, Spiel- und Erlebnismöglichkeiten und lernen die wichtigsten Grundlagen für die Partnerakrobatik. Seit letztem Schuljahr trainieren hier 35 Kinder.

Das Training findet donnerstags von 16:30-17:15 Uhr in der Grundschulhalle Bierden statt.



# Turnen

---

## Skyscrapers IV (Partnerakrobatik Fortgeschrittene ab 13 Jahren)

In dieser Gruppe trainieren die älteren, fortgeschrittenen Akrobaten. Der Fokus liegt hier vermehrt auf dynamischen Akrobatiken und längeren Figurenfolgen. Die fortgeschrittenen Akrobaten trainieren Donnerstag von 17:30-19:00 Uhr in der Grundschulhalle Bierden.



# Turnen

## Skyscrapers III (Partnerakrobatik Fortgeschrittene 8-20 Jahre)

In dieser Gruppe trainieren die fortgeschrittenen Partnerakrobaten. Die Figuren und Elemente, die hier erarbeitet werden erfordern viel Kraft, Ausdauer und Körperbeherrschung. Die fortgeschrittenen Akrobaten trainieren Donnerstag von 17:30-18:30 Uhr in der Grundschulhalle Bieren.





# HipHop 2023

*Jessica Zambra*

### Basic Kurs (Undercover DC) ab 6 Jahren

Unter der Leitung von Hannah Böse und Nyke Behnen lernen die Kinder jeden Dienstag von 17:00-18:30 Uhr in der Paulsberghalle verschiedene HipHop Tänze. Dabei steht der Spaß im Vordergrund. Die Kinder sammeln erste Tanzerfahrungen im HipHop. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Ab Dezember 2023 übernimmt Samanta Stein die Gruppe.



### DIAMONDS

Die HipHop Gruppe bestehend aus 6 Mädels wurde 2023 neu gegründet. Unter der Leitung von Anastasia Alekseev und Lidia Gualtieri trainieren sie jeden Freitag von 15:00-16:30 Uhr in der Realschulhalle. Ab 2024 plant die Gruppe auf einige regionale Turniere zu fahren und bereiten sich derzeit darauf vor.



### INFINITY

Seit 2021 besteht die Gruppe aus aktuell 14 Tänzern. Unter der Leitung von Janneke Meyer & Luna Pfeifer trainieren sie immer am Mittwoch von 17:30-19:00 Uhr in der Aula der GS Bierden. Sie fahren jedes Jahr auf einige Tanzturniere. Spaß und Ehrgeiz stehen dabei im Vordergrund.



### **SATISFACTED (ehemals Untamed)**

2016 wurde die Gruppe bestehend aus aktuell 12 Tänzern gegründet. Seit nun über 8 Jahren fahren die Mädels regelmäßig auf viele Tanzturniere. Sie trainieren jeden Freitag 16:30-18:30 Uhr in der Realschulhalle unter der Leitung von Jessica Zambrano. Disziplin und Ehrgeiz stehen bei der Gruppe im Vordergrund.



Kursgebühren für HIPHop 50,- € pro Jahr

# Yogilates Freitag 2023

*Sophia Terhoeven*

Auch in diesem Jahr fanden die Yogilateskurse von den Osterferien bis zu den Herbstferien wieder draußen auf unserem Allwetterplatz und den restlichen Teil des Jahres hybrid per Zoom aus dem Gymnastikraum des Vereinsheims statt.

Beide Kurse (9:00 Uhr und 10:10 Uhr) sind nach wie vor voll besetzt.

Kursgebühren 20,-/45,- € für 10 ÜE



# Luftakrobatik 2023

Sophia Terhoeven

Seit Februar 2022 bietet der TSV Bierden Luftakrobatik für Kinder und Jugendliche/junge Erwachsene ab 10 Jahren an.

Zum wöchentlichen Training gehören ein spezifisches auf die Luftakrobaten abgestimmtes Warm-up, Krafttraining, Stretching und das Erarbeiten von Figuren am Vertikaltuch.

Bei diesem Training steht die Sicherheit der Teilnehmer an erster Stelle, aber trotzdem kommt der Spaß nicht zu kurz.

Momentan trainieren in dieser Gruppe 10 Kinder und Jugendliche/ junge Erwachsene gemeinsam.

Beim Achimer Stadtfest hat die Gruppe nach nur 4 Monaten Training sogar schon ihren ersten großen Auftritt absolviert.

Kursgebühren 45,-/90,- € für 8 ÜE



# Pilates für Mama und Baby 2023

*Sophia Terhoeven*

Der TSV Bierden bietet mittwochs um 10:15 Uhr weiterhin Pilates-Kurse für Mamas mit Baby (3-24 Monate) an. Der Kurs richtet sich an Mütter, die nach der Rückbildung gerne gemeinsam mit ihrem Baby bzw. Kleinkind wieder fit werden möchten.

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das besonders die Stütz Muskulatur des Beckens und der Wirbelsäule kräftigt sowie die Haltung verbessert.

Die Kinder können in die Übungen mit einbezogen werden oder dürfen einfach miteinander spielen.

Kursgebühren 30,-/60,- € für 8 ÜE



# Jazz Dance für Erwachsene 2023

*Sophia Terhoeven*



In diesem Kurs ist jeder herzlich willkommen, der Lust hat sich auf Musik zu bewegen. Vorkenntnisse werden keine benötigt, aber auch Fortgeschrittene langweilen sich garantiert nicht.

Wer Rhythmus liebt, unterschiedliche Musikstile gerne hört, schnelle aber auch harmonische Bewegungen mag, ist hier wahrscheinlich richtig. Jazz Dance ist ein gutes Fitnessstraining für den gesamten Körper.

Die Haltung wird geschult, der Körper systematisch gestärkt und gedehnt und auf die Schritte und Kombinationen vorbereitet. Außerdem arbeiten wir an Koordination, Ausdruck und Rhythmusgefühl.

Auch in diesem Jahr hat sich unsere Gruppe nochmal vergrößert und wenn alle gesund und fit sind, trainieren hier mittlerweile 22 Tänzerinnen aus den unterschiedlichsten Altersgruppen gemeinsam.

Trainiert wird dienstags von 20:15-21:45 Uhr in der Grundschulhalle in Bierden.

Kursgebühren 60,- € pro Jahr

# Rope Skipping 2023

Andrea Görlitz

Im Februar starteten wir das Jahr mit einem Rope Skipping Wochenende mit Marcel Velte. Dieser trainiert seit über 12 Jahren die Showgruppe "Burning Ropes" und konnte mit seinen Springern weit mehr als 10 Deutsche Titel bei den Rope Skipping Meisterschaften gewinnen. Wir trainierten an diesem Wochenende mit 18 Teilnehmer:innen insgesamt neun Stunden und lernten viele neue Sprünge, Techniken und Tricks.



Ein paar Sprungkombinationen konnten wir beim Auftritt auf dem Stadtfest zeigen, auch wenn uns die Bühnengrößen bei Auftritten immer wieder einschränken. Unsere neue Rope Skipping Gruppe trainiert freitags von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr. Sie besteht schon aus einigen begeisterten Springer:innen, die mit Spaß, Ehrgeiz und Durchhaltevermögen viele neue Sprünge und Tricks erlernt haben. In dieser Stunde ist Annika Keding als Helferin mit dabei und motiviert die Springer:innen, auch wenn die Tricks und Sprünge nicht immer sofort klappen. In der Freitagsstunde von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr



üben die fortgeschrittenen Springer:innen Sprünge mit Elementen aus dem Turnen und individuelle Sprünge können verbessert werden. In dieser Zeit sind auch alle Sportler:innen willkommen, die die Disziplin „Seilspringen“ für das Sportabzeichen absolvieren möchten. Wir freuen uns immer auf weitere JUMPER:INNEN!

## Ballett 2023

*Sophia Terhoeven*

### Ballett I (ab 5 Jahren)

Hier werden schon die Kleinsten spielerisch ans Ballett herangeführt.

Das Training findet dienstags von 16:15-17:00 Uhr im Gymnastikraum des Vereinsheims des TSV Bierden statt.

Kursgebühr 35,-/70,- € für 8 ÜE je 45 Min



### Ballett II (1./2. Klasse)

Die Schulkinder tanzen zwar auch hauptsächlich noch im Raum, werden aber schon mit kleinen Elementen an das Exercise an der Stange herangeführt.

Das Training findet dienstags von 17-17.45 Uhr im Gymnastikraum des Vereinsheims des TSV Bierden statt.

Kursgebühr 35,-/70,- € für 8 ÜE je 45 Min





## Ballett III (3./4. Klasse)

Bei den Großen wird das Exercise (Aufwärmung und Techniktraining) an der Stange immer wichtiger. Außerdem fangen wir an uns nach dem Exercise an der Stange und den Übungen im und durch den Raum schon kurze Choreographien zu erarbeiten und auf erste kleine Auftritte hin zu trainieren.

Das Training findet dienstags von 15:15-16:15 Uhr im Gymnastikraum des Vereinsheims des TSV Bierden statt.

Kursgebühr 40,-/80,- € für 8 ÜE je 60 Min



## Ballett Erwachsene Anfänger

Wir starten zum Aufwärmen und zum Aufbau der Muskulatur mit einem Exercise an der Ballettstange und gehen danach mit kleinen Übungsfolgen in den Raum. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig und es gibt auch keine Altersbeschränkung. Einzige Voraussetzung: Spaß an der Bewegung zu Musik.

Ballett Erwachsene findet mittwochs von 9-10 Uhr im Gymnastikraum des Vereinsheims des TSV Bierden statt.

Kursgebühr 40,-/80,- € für 8 ÜE je 60 Min



# Badminton für Groß und Klein 2023

*Rolf Ebeling*

Unsere Gruppe der Erwachsenen spielt und trainiert donnerstags von 20:00 Uhr bis 21.45 Uhr. Die Gruppe besteht aus 10 Teilnehmern und wächst langsam weiter. Gespielt wird auf zwei Doppelfeldern. Ein Feld kann bei Bedarf zum Üben/Einspielen zusätzlich aufgebaut werden. Begleitet wird das Training in der Gruppe durch einen Übungsleiter, der Tricks und Tipps vermittelt.



Die jungen Erwachsenen (13 – 18 Jahre) haben eine Spielzeit am Donnerstag zwischen 19:00 Uhr und 20:00 Uhr. Hier wird eifrig gespielt, trainiert und gekämpft auf den beiden Badmintonplätzen. Zurzeit besteht die Gruppe aus 9 Teilnehmern.



Dienstags spielen die Kinder/Jugendlichen (8 – 12 Jahre) von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr. In der Gruppenstunde ist eine Zeit zum freien spielen erlaubt, danach erfolgt ein leichtes Koordinations- und Badmintontraining. Der Spaß ist danach das freie Spielen auf den Badmintonfeldern.

Am Dienstag werden noch aktive Spielerinnen und Spieler gesucht, die Verstärkung ins Team bringen.

Die Grundschulhalle in Bierden hat zwei Spielfelder und einen weiteren Platz für ein drittes Feld.

Gespielt wird immer, außer an den Ferienzeiten.

Es lohnt sich mal vorbeizuschauen.

Tel. 01701010341

## Qi Gong im TSV Bierden 2023

Madelaine Tetzel-Feldhaus

Wer den Alltagsstress hinter sich lassen will und sich selbst kennenlernen möchte ist in dieser Gruppe gut aufgehoben. Du lernst alte chinesische Qigong-Übungsreihen kennen, die auf harmonische Art und Weise Körperschulung, Meditation, Bewegung und Entspannung verbinden. Du kannst leichter ins „Reich deiner (eigenen) Mitte“ wieder zurückkehren. In der warmen Jahreszeit üben wir gerne in der freien Natur. Ansonsten sind wir im Gymnastikraum des Vereinsheims zu finden. Die Gruppe gibt sich aber auch „weltlichen“ Dingen hin. Wir kochen gerne gemeinsam nach den 5 Elementen.  
Übungszeit: Mittwoch 17:30-18:30 Uhr



**Sortiment:**  
Rollläden  
Gastromarkisen  
Sonnen-/Regenmarkisen  
Wintergartenmarkisen  
Fassadenmarkisen  
Seitenzugmarkisen  
Wandklappschirme  
Außenjalousien  
Insektenschutz  
Schrägverschattungen  
Vordächer  
Terrassenüberdachungen  
Innenjalousien  
Lamellenvorhänge  
Flächenvorhänge  
Rollos  
Plissee's (Faltstore)

**Service:**  
Beratung und Verkauf  
Montage und Wartung  
Reparaturen  
Sonnenschutz-Reinigung  
Steuerungen

**Öffnungszeiten:**  
montags bis freitags von  
8:00 - 12:30 / 13:30 - 18:00 Uhr

**Kontakt:**  
Bremer Straße 115  
28832 Achim  
Telefon 04202 - 91 09 238  
Telefax 04202 - 91 09 922  
info@decosun.de  
www.decosun.de



**Ford Autohaus**  
**MARTENS** ...GUT ZU FINDEN!  
Hühnerkamp 11a · 28832 Achim-Embsen · Tel. (0 42 02) 8 22 28 · Fax 8 27 43 · www.Ford-Martens.de

# Turnen Dienstag 2023

*Kathrin Bock*

„Gymnastik für Sie und Ihn“ hörte sich verstaubt an, deshalb jetzt **„Fitness für Sie und Ihn“**. Es ist eine moderne Sport-Stunde für Frauen und Männer mit unterschiedlichem Alter, also von 18 bis 80.

In dieser Stunde finden neben der „normalen Gymnastik“ mit Handgeräten, auch Stretching und Entspannung in Anlehnung an Pilates statt.

Aufgrund des großen Interesses an diesem effizienten und gesunden Training ist die Gruppe stetig gewachsen. Alle sind mit Begeisterung dabei.

Trotz größerer Altersunterschiede harmonisiert die gesamte Gruppe und es ist ein angenehmes und rücksichtsvolles Miteinander.

Die Teilnehmerzahlen bewegen sich derzeit zwischen 15 bis zu 25 Personen. Trotzdem sind wir kein geschlossener Kreis. Wir freuen uns auf Jeden, der dazu kommen möchte.

„Gymnastik für Sie und Ihn“ findet jeden Dienstag von 19:15 bis 20:15 Uhr in der Bierdener Turnhalle statt.



### Zumba (montags 19:30 Uhr – 20:30 Uhr) 2023

*Kathrin Bock*

Seit 2011 bietet der TSV Bierden Zumba in seinem Sport-Angebot an. Jeden Montag von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr wird die Turnhalle von ca. 20 Frauen besucht, die mit großer Begeisterung an dem Zumba-Training jetzt von Yolanda Menendez teilnehmen. Die südamerikanische Musik reißt alle mit. Es wird ordentlich gepowert, geschwitzt und gelacht. Jede Teilnehmerin findet ihr Level und ihre Möglichkeiten in dem sie das Training mitmachen kann. Und das liegt an der ansprechenden und auch professionellen Art und Weise wie Yolanda jede Teilnehmerin auf ihrem Niveau abholt.



# Line-Dance 2023

*Lydia Tolke*

Auch in 2023 ist die Line Dance Gruppe weiter hin sehr aktiv und erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit. Seit über 10 Jahren existiert die Gruppe bereits und in den letzten 2 Jahren ist Lydia Tolke die Leiterin der Bierdener Line Dancer. Den Namen FUNNY DANCER haben sie immer noch beibehalten. Immer wieder schnuppert der/die mal beim Training mit, um zu schauen ob der Geist und die Beine den Anforderungen genügen. Und so ziemlich alle bleiben dabei. Im Jahr 2023 hat die Gruppe auch an Line Dance Partys zum Beispiel im Gasthaus Zur Linde (Meyer Bierden) sowie im Achimer Kasch teilgenommen. Mittlerweile zählt die Gruppe 14 Teilnehmer, die mit viel Freude und Spaß das Tanzbein schwingen. Für Line Dance benötigt man keinen Tanzpartner, wobei es auch Paartänze gibt. Das Tanzen bringt den Kreislauf in Wallung und trainiert auch das Koordinieren von Kopf bis Fuß. Das Training ist immer montags zwischen 18.00 Uhr und 19.30 Uhr in der Turnhalle der Bierdener Schule. Getanzt wird zu unterschiedlichen Arten der Musik, dazu gehört natürlich Country genauso wie moderne Pop Musik oder Schlager. Die Varianten sind sehr vielseitig. Alle Tanzwilligen sind gerne beim Training gesehen, ob männlich oder weiblich. Einfach mal reinschnuppern und Spaß haben. Gerne sind natürlich auch die Partner gesehen. Line Dance kann in jedem Alter getanzt werden.



# Montags-Frauengruppe 2023

*Emmy Matschuck*

**63 Jahre Bestehen** der Frauengruppe des TSV Bierden im Barnstorff-Cafe / Rewe – Uesen

In diesem Jahr besteht unsere Montags-Frauengruppe 63 Jahre. Ich hatte das Cafe „Barnstorff“ bei Rewe in Uesen gewählt. Von angemeldeten 23 Frauen kamen leider nur 18 Frauen. Die Tische waren zu meiner Zufriedenheit nett gedeckt. Es gab ein Gemeinschaftsfrühstück mit krossen Körnerbrötchen, Aufschnitt, Käse, Butter, Marmelade, Rührei, Gurke, Tomate und satt Kaffee. Nach vielen netten Gesprächen hatte ich noch ein paar Gedichte vorgelesen, was auch viel Interesse weckte. Ein geselliger, fröhlicher Morgen ging schnell zu Ende.

Ich wünschte allen Frauen Gesundheit, Zufriedenheit und immer beweglich und fit bleiben.

# Senioren gymnastik jetzt am Dienstag 2023

*Ute Appuhn*

Dienstags um 14:45 Uhr bis 15:45 Uhr treffen sich die Senioren des TSV Bierden zum Sport in der Turnhalle der Grundschule Bierden um fit und mobil zu bleiben und natürlich auch um Spaß zu haben.

In den Stunden bieten wir ein abwechslungsreiches Programm an. Es beinhaltet viele Bereiche des Sports, wie z. B. Ausdauer-, Gleichgewichts- und Koordinationstraining. Auch stehen Muskelstärkung und Gehirntaining auf dem Programm.

Sollte Sie das interessieren, wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle (Tel. 04202 2274) oder per Email an [geschaeftsstelle@tsv-bierden.de](mailto:geschaeftsstelle@tsv-bierden.de). Wir beantworten gerne Ihre Fragen und freuen uns über neue Gesichter.





**KÖSTER BEDACHUNG** G  
M  
B  
H

**Fachbetrieb für Dach-, Wand-, und Abdichtungstechnik  
und Bauklempnerei**

**Auf den Mehren 59 28832 Achim  
Tel (04202) 95 2 85-0**

**[www.koester-bedachung.de](http://www.koester-bedachung.de)**

**Rolladen-Radke**

**Matthias Radke - Metallbauermeister**

**• Tel. 0 42 02 / 7 14 78 •**



**Rolladen • Markisen • Jalousien • Insektenschutz • Kundendienst**

**28832 Achim-Baden • Holzbaden 21**



# Radfahren der Sportlerfrauen in den Sommerferien

*Emmy Matschuck 2023*

Die Sommerferien haben begonnen und wir radeln zu 5 verschiedenen Zielen. Treffpunkt immer um 18:00 Uhr auf dem Brink:

10.7.2023: Montag war „Klönschnack“ in Etelsen unser Ziel. Wir radelten auf dem Weser-radweg und am Kanal entlang nach Etelsen. Mit 15 Frauen wurden wir von Francisca herzlich begrüßt und konnten bei Sonnenschein und blauem Himmel draußen sitzen. Nach flotter Bedienung haben wir zunächst unseren Durst gelöscht. Auf die köstlichen, schmackhaften Gerichte brauchten wir nicht lange zu warten. Nach einem gelungenen Abend radelten wir zurück nach Bierden.

17.7.2023: Wir fuhren mit 13 Frauen bei schönem Wetter am Deich lang zum Streek. Auch hier wurden uns die gewünschten Getränke sofort serviert. Die zubereiteten Speisen waren wieder sehr schmackhaft und lecker. Nach ausgedehnter Plauderei gingen die Stunden schnell vorüber und wir radelten auf kürzerem Weg nach Bierden zurück.

1.8.2023: Schade, dass es regnete und donnerte. Somit sind von 9 Frauen 4 mit dem Auto einen Umweg gefahren, da die Straße gesperrt war. Alle kamen trocken bei Lindas in Oyten an. Wir wurden mit guten Getränken und leckeren Speisen verwöhnt, auch hier sehr nette Bedienung. Ein gemütlicher Abend ging zu Ende. Alle sind wieder wohlbehalten zu Hause angekommen.

8.8.2023: An einem Dienstag fuhren wir bei sehr warmem Wetter mit 14 Frauen zum Golfplatz. Wir wurden von Susanne schon erwartet und haben im Restaurant Platz genommen, da es draußen zu warm war. Susanne hat uns mit ihrer netten, flotten Art schnellstens bedient. Getränke und Speisen, auch Eis, war alles zu unserer vollsten Zufriedenheit. Fröhlichkeit, Frohsinn nach so einem lauen Sommerabend, es war herrlich. Wir radelten frohen Mutes wieder heim.

15.8.2023: Am Dienstag startete schon leider unsere letzte Radtour. Wir radelten zu „Hansi“. Auf halbem Weg hatte ich eine Flasche „Fürst Metternich“ geöffnet und alle haben auf die Gesundheit angestoßen. 15 Frauen wurden von Hansi in seinen renovierten Räumen herzlich begrüßt. Seine nette, flotte Bedienung hat uns die Getränke serviert. Auch die leckeren reichhaltigen Speisen haben uns wieder sehr gut geschmeckt. Nach gemütlicher Plauderei wurde ich mit einem großen Blumentopf und einem Gutschein für meine Bemühungen herzlich belohnt. Ich habe allen Frauen eine gute Heimfahrt gewünscht und dass alle fit und gesund bleiben.

# Neue Fitness-Angebote 2023 Mo und Do im Vereinsheim

*Astrid Schwarz*

Der TSV Bierden freut sich, seit Oktober 2023 immer montags und donnerstags ein Fitnessprogramm für sportbegeisterte Erwachsene anbieten zu können. Dargeboten wird eine abwechslungsreiche Sportstunde, die sich aus Ausdauer, Kräftigung, Dehnung und Entspannung zusammensetzt. Es wird z.B. auf großen Gymnastikbällen getrommelt, Step-Aerobic, HIIT-Training, XCO-Hanteltraining angeboten, aber auch mit Therabändern und Flexibars gearbeitet. Ziel ist es, den Körper ganzheitlich zu trainieren und auch mal an seine Leistungsgrenze zu gehen. Gerade für Menschen, die eigentlich fit sind, aber sportlich schon länger nicht mehr richtig aktiv waren, eignet sich diese Stunde hervorragend, um sich wieder mit Spaß und Motivation zu bewegen. Die Kurse finden aktuell im Gymnastikraum über dem Vereinsheim statt und sind mit jeweils 12 Teilnehmer belegt. Kursgebühren 20,-/45,- € für 10 ÜE



### Aquafitness / Aquajogging / Aquagym 2023

*Kathrin Bock*

Aquafitness ist die allgemeine Bezeichnung für Fitness-Training im Wasser, die seit einigen Jahren in unserem Verein erfolgreich angeboten wird.

**Aquafitness, Aqua-Gym, Aqua-Fun, Aqua-Fit** - die Vielzahl der sehr modern klingenden Begriffe zeigt: Aquafitness liegt im Trend und macht Spaß. Vor kurzer Zeit noch hat man mit dieser Art von Training die klassische **Wassergymnastik** im Sinne von therapeutischem, funktionellem Training für die „ältere Dame“ gemeint. Heute jedoch gibt es ein vielfältiges Angebot, so das für Mann und Frau jeder Altersgruppe und für jedes Fitness-Niveau sowie auch für den Freizeit- bis zum Leistungssportler etwas zu finden ist.

Aquafitness wird bei uns im flachen und / oder tiefen Wasser durchgeführt.

Unsere Übungsleiter sind Cäcilia Apel-Cranz und Roti (Rotraut) John.

### Aquafitness Mi und Sa 2023

*Rotraud John*

Viel los beim Aqua im TSV Bierden.

Aquafitness sind Bewegungsformen im Wasser, bei der Widerstand und Auftrieb genutzt werden. Das gelenkschonende Training macht nicht nur Spaß, sondern ist für alle Altersgruppen geeignet. Trainiert werden Ausdauer und Kraft, die Beweglichkeit und Kondition, sowie Koordination und Gleichgewicht. Bewegung im Wasser tut dem Körper ganz einfach gut. Außerdem kann man im Wasser Bewegungen machen, die an Land vielleicht nicht so möglich sind! Probiert es mal aus...

Die Kurse am Mittwoch und Samstag sind voll belegt und die Teilnehmer immer mit viel Power dabei, wie man auf dem Bild sehen kann.



## Turnen - Wassergymnastik

Für alle, die es einmal probieren wollen ...

Unsere Übungsstunden in 2023/24 im Hallenbad Achim, Bergstraße:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:45-9:30 Aquafitness Cäcilia Prävention 2 Bahnen	8:45-9:30 Aquafitness Cäcilia 2 Bahnen	8:45-9:30 Aquafitness Cäcilia Prävention 2 Bahnen			8:45-9:45 Aquafitness Roti 2 Bahnen
				10:15-11:00 Aquafitness Cäcilia Kein Angebot TSV-B	10:00-10:45 Kinderschwimmen Kathrin Bock T. 015231750809 2 Bahnen + NSB
					11:00-11:45 Kinderschwimmen Kathrin Bock T. 015231750809 2 Bahnen + NSB
					12:00-12:45 Kinderschwimmen Kathrin Bock T. 015231750809 2 Bahnen+ NSB
	19:45-20:30 Aquafitness Cäcilia 2 Bahnen	19:00-20:00 Aquafitness Roti NSB			
	20:30-21:15 Aquafitness Cäcilia Prävention 2 Bahnen	20:00-21:00 Aquafitness Roti NSB/2 Bahnen			Stand 16.10.2023

Für alle Aquafitnesskurse des TSV-Bierden gelten die aktuellen Corona-Regeln.  
 Die Kursgebühren Aquafitness in 2023/24 betragen 6,- / 10,- € pro Übungseinheit.  
 Die Kursgebühren Prävention/Master in 2023/24 betragen 12,- € pro Übungseinheit.  
 Die Kursgebühren Kinderschwimmen in 2023/24 betragen 10,-/12,- € pro Übungseinheit.

Mehr Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer **04202 2274**

oder [www.tsv-bierden.de](http://www.tsv-bierden.de)

# Warm-Wasser-Gymnastik im Bewegungsbad Krankenhaus Achim 2023

*Ute Appuhn*

## Bewährt – aber noch lange kein alter Hut

Seit vielen Jahren bietet der TSV Bierden Wassergymnastik im Bewegungsbad des Krankenhauses Achim an.

Dort nutzen wir die vielen positiven Eigenschaften des Wassers - u. a. den Auftrieb – für ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Die Muskulatur, das Herzkreislaufsystem, sowie die Koordinationsfähigkeit werden geschult. Der Stoffwechsel wird in Schwung gebracht. Und der Spaß an der Bewegung darf auch nicht zu kurz kommen.

Die Kurse finden – unter der Leitung von Frau Ute Appuhn – am Freitag  
um 15:30 Uhr, 16:15 Uhr, 17:00 Uhr und 17:45 Uhr statt.

Da die Kurse sehr beliebt sind, wenden Sie sich mit Ihrer Anfrage bitte  
per Email an: [geschaeftsstelle@tsv-bierden.de](mailto:geschaeftsstelle@tsv-bierden.de)

Oder montags 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr bzw. donnerstags 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr an unsere Geschäftsstelle (Tel. 04202 2274).



### Schwimmkurse für Kinder 2023

*Kathrin Bock*

Seit Anfang 2015 bietet der TSV Bierden Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahren an. Die Kurse finden unter der fachkundigen Leitung von Schwimmmeister Yüksel Sezer statt. Unterstützt wird er dabei von Jule, Lea, Bente, Karolina, Oskar, Connor, Elena, Lars, Selina, Tom, Fabian, Johanna, Jala, Greta, Tarja, Janneke und Robin.

Es finden jeweils Samstag 2 Kurse a 18 Kinder, ab 10:00 Uhr und 11:00 Uhr, jeweils über 45 Minuten, im Hallenbad in der Bergstraße statt. Ein Kurs für fortgeschrittene Kinder und ein Kurs zur Wassergewöhnung beginnen um 12:00 Uhr.

Inzwischen haben einige Kinder erfolgreich über Seepferdchen, Bronze, Silber auch Gold erreicht.

Anmeldungen unter 04202-2274 oder 01523-1750809



*Sophia Malina Dahlendorf ,geb.30.7.2016 hat in 2023 Gold erreicht!*

## Naturheilpraxis Kerstin Elfers

Klassische Homöopathie

MET

Reflexzonentherapie am Fuß

Autogenes Training und  
Progressive Muskelentspannung

Tiergestützte Therapie mit Hund

Berliner Str. 2b

28832 Achim

Tel.: 04202-91 08 16

Fax: 04202-91 08 17

Mail: [hpelfers@web.de](mailto:hpelfers@web.de)



# Spiel- und Sportfest des TSV Bierden 2023

Thomas Daszenies

Nachdem in den Jahren 2020 und 2021 coronabedingt keine Vereinsmeisterschaften bei uns stattfanden, wäre unsere diesjährige Veranstaltung auch beinahe ausgefallen. Aufgrund der Anwesenheit des Eichenprozessionsspinners wurde unsere Sportstätte über die gesamten Sommerferien vorsorglich gesperrt. Gegen Ende der Sommerferien erhielten wir dann doch noch die Freigabe für die Nutzung. Bedingt durch diverse Parallelveranstaltungen war es zunächst schwierig einen geeigneten Ersatztermin zu finden. Schlussendlich hatten wir uns auf den 2.09.23 verständigt.

Am Ende nahmen mehr als 50 Teilnehmer an den Wettkämpfen im 3-Kampf teil, wovon 35 in die Cosawertung aufgenommen wurden. Die Wanderpokale gingen in diesem Jahr an Beeke Wilkens mit 1.009 Punkten und an Titus Junge mit 986 Punkten.

Die Bedingungen waren alles in allem sehr gut, so hat der Bauhof die Sportstätte gut vorbereitet und auch das Wetter hat mitgespielt. An Helfern hat es nicht gemangelt, vielen Dank dafür.

Bei bestem Wetter hatten auch alle Familienanhänge ihren Spaß beim Grillen, Kuchenbuffet und Picknick.

Die Ergebnisse findet man auf der Homepage des TSV Bierden und unter lgkv.de.

Das Training für die Leichtathletik wird immer mittwochs ab 18:00 Uhr auf dem Sportplatz hinter der Grundschule Bierden angeboten, in dessen Rahmen auch das Sportabzeichen abgenommen wird. In diesem Jahr haben 40 Teilnehmer das Sportabzeichen absolviert. Wir hoffen, dass uns die Sportstätte im Rahmen der geplanten Bauarbeiten an der Grundschule Bierden auch im Jahr 2024 zur Verfügung steht, zumindest hat uns dies die Stadt Achim zugesagt.



Vereinsmeisterschaft TSV Bierden 2023

# Sportabzeichen und Leichtathletiktraining 2023

Thomas Daszenies

Das Training für das Sportabzeichen und der Leichtathletik wurde in diesem Jahr erfreulicherweise wieder sehr gut angenommen. Hier kamen teilweise bis zu 30 Athleten jeweils mittwochs auf den Sportplatz an der Grundschule in Bierden zum gemeinsamen Training zusammen.

Im Jahr 2022 hatten 16 Erwachsene und 18 Schüler- und Schülerinnen ihr Sportabzeichen absolviert. Hierüber hinaus konnten wir 8 Familienurkunden verleihen. In diesem Jahr rechnen wir derzeit mit ca. 20 Schüler- und Schülerinnen sowie ca. 20 Erwachsenen, die ihr Sportabzeichen erhalten werden.

Rekordteilnehmer für das Sportabzeichen in unserem Verein ist Richard Helken, der schon 45 Abzeichen errungen hat. Ihm folgen Joachim Reisch (43), Ulrich Neumann (42), und Werner Böse mit 35 Wiederholungen. Bei den Frauen führt Ilse Glinz mit 34 Wiederholungen die Liste beim TSV Bierden an. Antje Wilkens erhielt ihr Abzeichen in Gold für 10 Wiederholungen.

Erwähnenswert sind auch die guten Leistungen aller Teilnehmer, die durch das kontinuierliche Training verbessert werden konnten, die in der Kreisbestenliste der LGKV-Verden unter [www.lgkv.de](http://www.lgkv.de) zu finden sind. Hier hatte u.a. Titus Junge am 22.04.23 am Wettkampf der Bahneröffnung im Verdener Stadion einen hervorragenden 2. Platz im 75 m Lauf mit einer Zeit von 11,5 sec. erreicht.

Vielen Dank an dieser Stelle an die Übungsleiter Anna Möllenberg und Gero Winkler und den Eltern für die Durchführung und Unterstützung beim Training der Leichtathletik.

Der TSV Bierden nimmt den Betrieb für das Training, das regelmäßig Mittwoch ab 18:00 Uhr auf dem Sportplatz an der Grundschule Bierden stattfindet, Ende April 2024, wieder auf. Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Bedingungen für die Erlangung des Sportabzeichens findet ihr unter:

<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/>

Im Wesentlichen werden 4 Disziplinen verlangt:

- Ausdauer
- Kraft
- Schnelligkeit
- Koordination

Wir möchten an dieser Stelle noch mal darauf aufmerksam machen, dass das Erlangen des Sportabzeichens grundsätzlich für jeden möglich ist und es immer wieder Spaß macht in unseren „lockeren“ Runden die Fitness des eigenen Körpers und die sportlichen Grenzen zu prüfen. Bist du im nächsten Jahr auch dabei? Wir würden uns freuen. Infos findet ihr unter:

[www.tsv-bierden.de](http://www.tsv-bierden.de).



# Volleyball 2023

*Jürgen Seebeck*

### **Bei Altbier geht es wieder voran!**

Nach einer langen Phase der Stagnation ist es unserer Volleyballgruppe gelungen, einen Zuwachs von Spielerinnen und Spielern zu erreichen.

Wir spielen in der Halle der Realschule Achim: Donnerstags von 20:00 bis 21:30 Uhr.

Auch haben wir eine App installiert, so kann gesehen werden, ob genügend Spieler am Donnerstag kommen können. Inzwischen haben sich alle damit angefreundet.

Wir haben nach wie vor viel Freude und Spaß am Volleyballspiel.

Leider ist es uns bislang nicht gelungen, wieder an Turnieren teilzunehmen. Das lag u.a. an der Corona-Zeit und auch daran, dass viele Spielerinnen und Spieler aufgrund des Alters keine Zeit und keine Lust mehr haben, ihre Zeit am Wochenende in der Halle zu verbringen. Wir setzen unsere ganze Hoffnung auf die Jüngeren in unseren Reihen, dass sie daran teilnehmen.

Wie ihr seht:

Neue Spielerinnen und Spieler sind auf jeden Fall herzlich willkommen!!

## Herren

*Heiko Ruff*

Die Herren des TSV Bierden spielen in dieser Saison um einen guten Platz in der Bezirksliga und versuchen damit an ehemalige Erfolge anzuknüpfen. Vor zwei Jahren konnten wir als Meister in die Landesliga aufsteigen. Dort kämpften wir von Anfang an gegen den Abstieg. Wir haben teilweise gute Leistungen gezeigt und uns zu keiner Zeit unterkriegen lassen. Doch die mannschaftliche Geschlossenheit und der unbedingte Wille haben leider nicht ausgereicht. Wir mussten uns aus einer bärenstarken Landesliga ohne Sieg verabschieden. Somit müssen wir in der Bezirksliga wieder neu anfangen, Kräfte sammeln und neue Ziele abstecken.

Die aktuelle Saison hat gerade erst begonnen. Das Team ist nach vier Siegen, davon zwei gegen starke Mitkonkurrenten um den Aufstieg, voll motiviert. Wir freuen uns auf eine spannende und erfolgreiche Saison 2023/24

Du bist 30 – 50 Jahre alt, kannst Volleyball spielen und hast genauso viel Spaß wie wir an Training und Ligabetrieb, dann besuche uns zu einem Probetraining. Wir suchen Dich!  
Wir trainieren freitags um 19:30 Uhr in der Grundschule am Paulsberg.

# Volleyball

---



## Basketball BG Bierden-Bassen-Achim 2023

*Dennis Lorenz*

Die Basketballer des TSV Bierden sind in der Basketballgemeinschaft Bierden-Bassen-Achim (BG BiBA) vertreten und dort mit insgesamt 8 Jugendmannschaften sowie drei Erwachsenenteams (Herren, Damen und Mixed) am Start.

Bei den männlichen Mannschaften U12-U16 ist der Zulauf insbesondere seit dem Gewinn der WM durch die deutschen Herren so stark, dass wir einen Aufnahmestopp mit Warteliste einführen mussten. Bei den Minis und insbesondere den Mädchenmannschaften würden wir uns jedoch über Zuwachs freuen!

Aktuelle News, Trainingszeiten und Kontaktinformationen gibt es auf [www.bgbiba.de](http://www.bgbiba.de)



# Tischtennis

---



Beim Basketball sind folgende Trainer im Einsatz: Bennet Jung, Jasse Miesner, Frank Dominik, Chris Rudolph, Jan Paulsen, Sascha Wenzel, Alex Jung, Klaus Jagusch, Katrin Schlemminger, Georg Pardalakis, Dayna Lorenz, Uta Schulenberg, Vlado Kaars, Dennis Lorenz

# Von Freud und Leid 2023

Heiko Schlenker

Leider hat die Sparte von Werner Gloth Abschied nehmen müssen. Sein Tod erfüllt uns mit Trauer und unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen. Werner hat vor langer Zeit den Tischtennisschläger beiseitelegen müssen. Wir hatten stets den Eindruck, dass Werner die Menschen mochte. Das Beisammensein nach dem Sport schien ihm mindestens so wichtig gewesen zu sein, wie die sportliche Aktivität selbst. Manch einer von uns erinnert sich gern an jene gemütlichen Abende in der Vereinskneipe zurück, an denen er als Jungspund von Werner in die Kunst des Würfelglückspiels („Knobeln“) unterwiesen worden war. Zwei seiner Enkelkinder haben den Tischtennissport für sich entdeckt und führen sein Vermächtnis gewissermaßen fort.

## Jugendbereich

### Punktspiel- und Kreispokalbetrieb 2022/23

Unsere **1. Schülermannschaft** vermochte es, in ihrer allerersten Saison einen Titel zu holen! Auch Dank des Umstandes, auf bärenstarke Ersatzspieler aus der Jungenmannschaft zurückgreifen zu können, gewann das Team das Final-Four-Turnier und damit die Kreismeisterschaft der beiden parallelen *Schülerkreisligen*. Im *Kreispokalwettbewerb* sind die



**Final-Four-Sieger-Team Linus Kreft, Maximilian Schwarze, Fil Kloster (von links).**

Jungs erst im Finale gestoppt worden. Die Stammspieler der Mannschaft gehörten zu den besten der Liga. Mirad Aydogan blieb sogar ungeschlagen.

Auch die **2. Schülermannschaft** bestritt ihre erste Saison, in der *Kreisliga B*. Am Ende stand eine ausgeglichene Punktbilanz zu Buche. Die mannschaftliche Geschlossenheit ist die Stärke des Teams. Die Jungs harmonisieren prima miteinander. Es bereitet große Freude, sie auf ihren Weg zu begleiten.

Unsere **Jungen-Mannschaft** setzte sich im Mittelfeld der *Kreisliga* fest. Dabei gehörten Linus Kreft und Fil Kloster auf ihre jeweiligen Positionen zu den besten Spielern der Liga.

## Kreismeisterschaften und Ranglisten

**Bennet Schuh** ist eine coole Socke. Erst 9 Jahre alt gewesen und schon krönte er sich bei seiner ersten Teilnahme zum Kreisranglistensieger in der Altersklasse bis 11 Jahre. Damit qualifizierte er sich für das Bezirksranglistenturnier 2023. Dort errang er einen hervorragenden sechsten Platz. So erfolgreich ist ein Spieler aus dem Kreis Verden schon lange nicht mehr gewesen. Chapeau!

**Fil Kloster** gelang ein Bravourstück. Unbeschwert trat er bei den Kreismeisterschaften 2022 in einer höheren Altersklasse an. Er erwischte einen Sahnetag und ist Vizekreismeister der Jungen geworden. Im Doppel gewann er mit seinem Partner Niclas von Kiedrowski aus Etelsen die Vizekreismeisterschaft. **Linus Kreft** ist nicht minder erfolgreich gewesen. In der Altersklasse bis 15 Jahre erkämpfte er sich ebenfalls die Vizekreismeisterschaft 2022. In derselben Altersklasse sind Fil und Linus gemeinsam im Doppel Vizekreismeister geworden.

Bei der Kreisrangliste 2023 hatte Linus das Pech, in der Vorrunde auf den späteren Sieger zu treffen. Linus gewann die anschließende Runde der Gruppenzweiten und sicherte sich damit den fünften Ranglistenplatz.

Die Erfolge im Jugendbereich kommen nicht von ungefähr. Fleiß, auch Talent des Nachwuchses und hochqualifizierte Übungsleiter wie Marco Gluza sowie engagierte Betreuerinnen und Organisatorinnen wie Karin Quante machen diese Ergebnisse erst möglich.

## Erwachsenenbereich

Die **1. Herrenmannschaft** verstärkte sich zur Rückrunde der Saison 2022/2023 mit Marco Gluza, einem der spielstärksten Spieler im Kreis Verden, und mit Yorick Martens, der bereits in der Jugend kurze Zeit für uns spielte. Das Team erreichte das Ziel, die Vizemeisterschaft in der *Kreisliga* zu erringen und die Chance auf den Aufstieg in die Bezirksklasse zu wahren. Marcos Weste blieb dabei erwartungsgemäß weiß; Tom Sonneborn legte eine tolle Bilanz hin und spielte sich in die Top Five der Liga. Das Relegationsspiel gegen die SG Pennigbüttel/Sandhausen ging jedoch auf tragische Weise verloren. Die Nervosität wollte sich einfach nicht legen. Da half auch die Unterstützung der zahlreich mitgereisten Schlachtenbummler nicht. Die Hälfte der Einzel bzw. Doppel mündeten im Entscheidungssatz. Alleamt gingen verloren. Wie bitter! Aber auch Misserfolge schweißen zusammen. Das Team ist nicht auseinandergefallen. In gleicher Besetzung wird es das Projekt Aufstieg erneut in Angriff nehmen.



**Herren-Kreispokalsieger: Marco Gluza, Tobias Garlichs, Tom Sonneborn (von links).**

Ein Trostpflaster gibt es: Unsere 1. Herren sind Kreispokalsieger 2023 geworden. In einem sehenswerten Finale behielten sie gegen den TSV Embsen die Oberhand. Unser Spartenleiter Klaus Meseberg trug sein Scherlein dazu bei. Stundenlang saß er hinterm Steuer. Am Finaltag holte er unseren Spitzenspieler Marco Gluza vom Hurricane-Musikfestival ab und brachte ihn nach getaner Arbeit wieder nach Scheeßel zurück.

Das **2. Herrenteam** verpasste nur wegen des schlechteren Spielverhältnisses die Vizemeisterschaft in der **1. Kreisklasse** und damit den Aufstieg in die Kreisliga. Die gemischt zusammengesetzte **3. Erwachsenenmannschaft** um die Teamchefin Kerstin Röhl verbesserte sich in der Rückrunde auf den 3. Platz in der **6. Kreisklasse**.

## Vereinsmeisterschaften 2023

### Jugend

Ohne Spiel- und Satzverlust sicherte sich Linus Kreft souverän seine erste Meisterschaft im Jungeneinzel, vor Fil Kloster und Finn Hücking. In der Schüleraltersklasse herrschte dagegen Dramatik pur. Das Satzverhältnis entschied zwischen Platz eins bis drei. Max Neo Wenzel errang die Einzelmeisterschaft, vor Felix Göttsche und Anton Hasselberg. Der Vereinsmeistertitel im Doppel ging an die Paarung Anton H./Fil K. Auf den Plätzen folgten Linus K./ Max Neo W. und Felix G./Finn H.

## Tischtennis

---

### Erwachsene

Marco Gluza ist seiner Favoritenrolle gerecht geworden. Im Einzelfinale besiegte er Heiko Schlenker mit Leichtigkeit und verteidigte seinen Titel. Im Spiel um Platz drei setzte sich Nico Löhmann gegen Karin Quante durch. Den Doppelwettbewerb gewannen Klaus M./Heiko S. Dahinter folgten Jens Schwarzkopf/Uwe Ellmers und Mario Meseberg/Nico L.

### Neue Trikots

Unsere Schülermannschaften freuen sich sehr über ihre neuen Trikots. Eine unverhofft großzügige Spende ermöglichte eine Neuanschaffung.

**Cyriacks**  
SANITÄR - HEIZUNG - SOLAR

**Bäder & Heizung**

Ihr Fachbetrieb für:

- Sanitär- & Heizungsarbeiten
- Kundendienst & Heizungswartung
- Alternative Energie

[www.cyriacks-haustechnik.de](http://www.cyriacks-haustechnik.de)

Uphuser Heerstr. 15 · 28832 Achim · Tel. 0 42 02-8 20 20

Planung und Ausführung

Alles aus einer Hand

Pünktlich und zum Festpreis





**Kamine & Fliesen**

Jeden ersten Sonntag  
**Schautag**  
14.00 - 18.00 Uhr  
Beratung und Verkauf nur während der gesetzlichen Öffnungszeiten

**WEHRHAHN**

Auf den Mehren 52 • 28832 Achim  
Tel. (0 42 02) 23 92 • Fax: 6 23 92  
[WWW.WEHRHAHN-ONLINE.DE](http://WWW.WEHRHAHN-ONLINE.DE)

**Jürgen Nachbar**

Kfz-Handel · An- und Verkauf · Kfz-Technik · Reifenservice · DEKRA-Stützpunkt

Verdener Straße 25 · 28832 Achim  
Tel. 0 42 02 - 8 19 04 · Mobil 01 79 - 2 92 37 95

[www.kfz-nachbar.de](http://www.kfz-nachbar.de)

Die Werbe-Idee:  
Das „halbe Auto“  
als Pkw-Anhänger



## U8

Kevin

Die Jungs der U8 haben in den letzten paar Monaten ordentlich Zuwachs bekommen. Unter anderem auch mich als Trainer zum Jahresanfang 2023. Die Jungs haben eine super Entwicklung gemacht. Die ganze Mannschaft hatte einen Riesenspaß. An den Kinderfestival-Tagen beim Funino sind alle besonders motiviert, weil sie zeigen können, wie viel Spaß sie am Fußball spielen haben.



## U16

### Kein Aufstieg trotz Titel

Wir durften in der letzten Saison in einer gemischten Liga mit den Teams aus OHZ spielen. Es entwickelte sich ein spannendes Rennen mit den Teams aus Oyten, Ritterhude und JSG Moor.

Am Ende konnten wir uns knapp (auch begünstigt durch einige Querelen in der Liga) gegen das Team aus Ritterhude durchsetzen.

Was folgte, war ein ziemliches Chaos. Erst steigt man auf, die Freude war logischerweise groß im Team, um dann zu erfahren, dass es keinen Aufsteiger gibt.

Der Frust war natürlich groß. Aber auch in dieser Saison spielen wir wieder oben mit. Stand jetzt reicht es zum Vizetitel. Gegen ein starkes Team aus Oyten mussten wir uns im Hinspiel leider mit 2:6 geschlagen geben.

Momentan kann das Trainerteam regelmäßig über 20 Spieler beim Training begrüßen.

Leider sieht es aber so aus, dass einige Spieler sich aus der JSG verabschieden.

Wir sind gespannt, wie es weitergeht.

## 1. Herren

### Wir sind wieder da!

Nach 5 Jahren spielen wir mit der 1. Herren wieder in der Kreisliga. In einem spannenden Kopf an Kopf Rennen mit dem TSV Blender konnten wir uns am letzten Spieltag mit einem 2:0 Sieg beim TSV Achim II den Vizetitel und den damit verbundenen Aufstieg sichern.

Es war eine spannende Saison. Gestartet mit einem 5:1 Heimsieg gegen den Verdener Türksport, folgte später eine herbe Schlappe. Mit 2:5 mussten wir uns dem TSV Riede II geschlagen geben. Wir konnten uns dennoch schnell an die neue Liga gewöhnen und waren stolz auf unsere Serie von 12 Spielen ohne Niederlage. Mit der Serie konnte der Grundstein gelegt werden für den späteren Erfolg und dem 2. Aufstieg in Folge.

Im Mai holten wir beim direkten Konkurrenten aus Blender einen Punkt (3:3) und konnten bis zum Ende den knappen Vorsprung von einem Punkt ins Ziel retten.

Auch im Pokal konnten wir überzeugen und schieden unglücklich im Viertelfinale gegen den Titelverteidiger TSV Lohberg aus.

Für die aktuelle Saison konnten wir einige neue Spieler begrüßen. Nach 9 Spieltagen stehen wir mit 9 Punkten auf Platz 11 der Kreisliga.

Auch hier konnten wir bereits eine Duftmarke setzen, mit einem 2:1 Auswärtssieg gegen den Titelfavoriten TSV Bassen. Eine Woche später verloren wir leider das Derby gegen den TB Uphusen II mit 2:3.

Es warten spannende Aufgaben auf uns.



# Das Team der U11 stellt sich vor (Jahrgang 2013)

Die letzte Saison konnte mit dem Aufstieg in die Kreisliga (als Tabellenerster) sowie dem erstmaligen Einzug in das Pokal-Halbfinale positiv abgeschlossen werden. Nicht nur dieser Erfolg, sondern sicher auch der großartige Mannschaftsgeist führten zu einem starken Zulauf in das Team (Mannschaftsspruch „Wir spielen zusammen. Wir halten zusammen. Wir sind ein TEAM!“).

Der 2023/2024er Kader besteht derzeit aus über 25 Bierdener- und Uphuser Kindern und ist damit der größte seit Gründung des Teams. In den letzten Wochen kamen darüber hinaus fast wöchentlich neue fußballinteressierte Kinder dazu.

Der Jahrgang 2013 der Jugendspielgemeinschaft (JSG) Bierden-Uphusen startet daher erstmals mit zwei Mannschaften in die Saison. Die erste Mannschaft spielt nach dem Aufstieg nun in der Kreisliga, die neugegründete „Zweite“ in der 2. Kreisklasse. Das Trainergespann bilden weiter Frank Schmuck (U11 I) und Thomas Hinrichs (U11 II), die nun in Ihre fünfte Saison als Trainer des Teams starten. Neu hinzugekommen ist Florian Martin, der gemeinsam mit Thomas Hinrichs die zweite Mannschaft trainiert.

Zur Stärkung des Teamgeists wurde zum Trainingsauftakt in die neue Saison ein individuelles Trainingscamp mit Übernachtung durchgeführt, welches erweiterte Trainings- und Schulungsmöglichkeiten eröffnet hat. Mit viel Engagement sind die Kinder in die Saison gestartet, die erste Mannschaft konnte sich dabei gleich für die Hauptrunde des Kreispokals qualifizieren.

Dabei hilft auch der engagierte Einsatz der Eltern, aus deren Kreis in den letzten Jahren Sponsoren gefunden und insgesamt viel geholfen wurde. Im Namen der Mannschaft danken wir an dieser Stelle allen Unterstützern!

Im Sommerhalbjahr findet das Training dienstags und freitags jeweils um 16:30 Uhr auf dem Rasen des Bierdener Trainingsgeländes (Bruchwiesen) statt. Im Winterhalbjahr wird voraussichtlich auf Kunstrasen und in der Halle trainiert.





ferQUEST

[info@ferquest.com](mailto:info@ferquest.com)

„Wir entwickeln wirtschaftliche, herstellerunabhängige und innovative Planungslösungen für Ihren Erfolg.“



# **GB** Günter Behnke

Autoverwertung & Autorecycling GmbH

- Reparaturwerkstatt • Gebrauchtfahrzeuge • Unfallfahrzeuge
- Autoersatzteile • Abschlepp- und Pannendienst im Auftrag des ADAC

Auf den Mehren 39 · 28832 Achim-Bierden · Tel. 0 42 02 / 91 43 0

[www.Autoverwertung-Behnke.de](http://www.Autoverwertung-Behnke.de)





## Handball 2023

Sandra und Katharina

### Handball E-Jugend weiblich / männlich (Jahrgänge 2013/2014)

**Trainingszeiten/Trainerteam:** Seit März 2023 trainieren wir (Katharina Ellmers und Sandra Schmuck) als Trainergespann die Handball-E-Jugend des TB Uphusen. Der Zulauf von Handball-interessierten Kindern aus Uphusen, Bierden und Achim riss auch in der neuen Saison nicht ab. Nachdem wir mit 30 Kindern das einstündige Training donnerstags auf jeweils halber Halle - getrennt nach Mädchen und Jungen - durchgeführt haben, sind wir froh, dass uns seit September eine weitere Hallenzeit in der Arenkamp-Halle zur Verfügung steht. Das Training findet seitdem für die weibliche und männliche E-Jugend separat statt.

Die Mädchen trainieren jetzt immer donnerstags von 14:45 Uhr - 15:45 Uhr und die Jungs donnerstags von 15:45 Uhr - ca.17:00 Uhr. Es ist uns nun möglich, gezielter auf die einzelnen Bedürfnisse der Kinder einzugehen und besser den unterschiedlichen Leistungsständen gerecht zu werden.

**Trainingsinhalt:** Während die meisten Mädchen im März dieses Jahres überhaupt erst mit dem Handballspielen begonnen haben und immer noch fleißig Fangen und Werfen, Schrittzahl und Spielabfolgen üben, konnten wir mit den Jungen, von denen etliche schon länger dabei sind, weiter an der Technik feilen und viel übers ganze Feld spielen, um dem hohen Bewegungs- und „Wettkampfdrang“ der Jungs zu entsprechen. Auch sicheres Prellen, Passen und verschiedene Konditionsübungen stehen immer auf dem Trainingsplan. Wir können bei vielen Kindern schon gute Fortschritte erkennen und freuen uns, dass alle regelmäßig zum Training kommen und Freude am Handballspielen haben.

**Handball im Sand:** Im Sommer haben wir – wie bereits im letzten Jahr – wieder unsere Fähigkeiten im Sand trainiert und am *Beach-Handballturnier* in Oyten erfolgreich teilgenommen. Hierbei kamen neben den bekannten Stemm- und Sprungwürfen auch wieder der sogenannte Froschsprung und der Pirouettensprung (spin shot), bei dem sich der Spieler nach dem Absprung um 360° dreht und dann aufs Tor wirft, zum Einsatz. Damit kann man nämlich gleich 2 Tor-Punkte erzielen, was einige Kinder schon zum Anlass nahmen, diese schwierigen Torwürfe auszuprobieren.

**Handball auf dem Rasen:** Außerdem belegten wir den 2. Platz mit einer männlich / gemischten Mannschaft beim *Grün-Weißen-Wochenende (GWW)-Turnier* in Darverden. Ein weiteres Highlight dieser Saison war der *Tag der Handballjugend* im September in Verden, bei dem wir mit einer männlichen und einer weiblichen Mannschaft erfolgreich antraten. Viele Kinder hatten bei diesen Events ihre ersten Spiele überhaupt und wir können mit Stolz sagen, dass sich wirklich ausnahmslos alle Mädchen und Jungen wacker geschlagen haben!

**Handball in der Halle:** Darüber hinaus zeigten die Kinder ihr Können als männlich / gemischte Mannschaft bei Spielen gegen die JSG Wümme, HSG Phoenix, HSG Mittelweser/Eystrup und TSV Darverden. Zudem haben wir ein Trainingsspiel gegen den TV Oyten durchgeführt und ein weiteres Spiel gegen die HSG Stuhr wird Anfang November nachgeholt.

# Handball

---

Wir haben uns gut als Team und Mannschaft eingefunden. Außerdem konnten wir Maja Blödorn aus der B-Jugend als Helferin für das Mädchen-Training gewinnen.

Für die kommende Saison 24/25 suchen wir eine/n TrainerIN für die männliche E-Jugend. Interessenten melden sich bitte beim TB Uphusen oder bei uns.

## Beach-Handballturnier Oyten



## E-Jugend w/m Saison 22/23

## GWV-Turnier Daverden





**Tag der Handballjugend m**

**Tag der Handballjugend w**



**WE Jugend**

# Ü 60 Radtouren 2023

*Fritz Zümendorf*

Auch in diesem Jahr haben wir uns, die Senioren des TSV Bierden, wieder regelmäßig 14-tägig donnerstags um 14:00 Uhr zu Radtouren getroffen, bei der ca. 30 bis 40 km zurückgelegt werden.

Von den 30 Radfahrern, die auf der Liste stehen, waren immer ca. 15 bis 20 dabei. Das Organisationsteam um Martin Müller (Reiner Behrens, Klaus Bobzien, Ulli Neumann, Fritz Zümendorf) hat 14 Radtouren geplant. Folgende Ziele wurden angefahren: Das kleine Cafe, Hofcafe Haberloh, Oberweser-Segelverein, Bollener Dorfkrug, Cafe Lindenlaub, Hofcafe Holste, Bootshaus am Weserbogen, Puppencafe, Zum Adeligen Holze, Paulaner am Wehrschloss, Wachtelkönig, Hofcafe Peters.

Am 6.4.23 ging es los und am 26.10.23 gab es das gemeinsame Knippessen bei Meyer. Das Tempo der Touren ist von jedem Radfahrer mit guter Kondition oder mit Elektrounterstützung zu meistern und liegt bei ca. 17 km pro Stunde, da es nicht auf Rekorde ankommt. Es hat sich leicht erhöht, da die überwiegende Mehrheit inzwischen mit elektrischer Unterstützung fährt.

Am aufregendsten war der Ausflug zum Adeligen Holze in Thedinghausen. Schon bei Abfahrt machte sich leichter Regen bemerkbar, der sich zu Starkregen mit Hagel und Gewitter entwickelte. Die Profis hatten Wäsche zum Wechseln mit, die anderen hätten statt Kaffee lieber Tee mit Rum gehabt. Am schönsten war die Aussicht im Bootshaus am Weserbogen. Wir konnten Mitte September draußen bei strahlendem Sonnenschein auf der Terrasse die wunderschöne Aussicht über den Weserbogen genießen. Auch weiterhin sind gerne neue Mitradler eingeladen, sich anzuschließen.





---

## WIR GEDENKEN

KARL-OTTO KUHLMEI  
GEROLD MÜLLER

05.07.2023  
24.11.2023



---

### Impressum

Herausgeber: TSV Bierden e.V. von 1930

Layout: TSV Bierden

**[geschaeftsstelle@tsv-bierden.de](mailto:geschaeftsstelle@tsv-bierden.de)**

Druckerei: Druckerei HummelLangenbruch, Lillenthal

Tel: 04298.30367

E-Mail: [info@hummellangenbruch.de](mailto:info@hummellangenbruch.de)

Auflage: 1000 Stück



# Kohlfahrten 2024

DJ Kai B.

13.01.2024 Samstag

DJ Schabba-Heinz

20.01.2024 Samstag

27.01.2024 Samstag

Partyband mit Casablanca Top 40 Band

03.02.2024 Samstag

10.02.2024 Samstag

Live-Musik mit der „EDELweiss“

11.02.2024 Sonntag

Partyband mit Casablanca Top 40 Band

16.02.2024 Freitag

17.02.2024 Samstag

24.02.2024 Samstag

DJ Schabba-Heinz

02.03.2024 Samstag

09.03.2024 Samstag

DJ Kai B.

16.03.2024 Samstag





# Durchstarten. Mit Teamgeist.

## **Für die Erfolge von morgen.**

Wir unterstützen regionale  
Talente und helfen dabei,  
groß herauszukommen.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Kreissparkasse  
Verden**